

## Themenkatalog der Abschlussarbeiten des Lehrgangs Psychologische/r Berater/in

Hier haben wir für Sie eine Liste mit Themen von Abschlussarbeiten von ALH-AbsolventInnen zusammengestellt.

Zu den Studienleistungen des o.a. Lehrgangs gehört die Anfertigung einer Abschlussarbeit zu einem selbst gewählten Thema. Üblicherweise wird die Arbeit im letzten Studienabschnitt geschrieben, das Thema wird vorher mit der zuständigen Dozentin bzw. dem Dozenten abgestimmt. Wir haben es oft erlebt, dass die Einsicht in die Themenlisten der Arbeiten unserer AbsolventInnen bei der Findung und Formulierung des Themas für die eigene Abschlussarbeit hilfreich war.

Viel Spaß beim Stöbern!  
Ihre ALH-Studienfachbetreuung

- Was versteht man unter selbstverletzendem Verhalten (Borderline)
- Die klientenzentrierte Gesprächstherapie nach Rogers
- Die Bedeutung der Gruppe im Kindergarten für die Entwicklung des Menschen im Alter von 3-6 Jahren
- Mobbing und die psychologischen Auswirkungen für den Betroffenen
- Sensorische Integrationsstörungen im Bereich des vestibulären Systems
- Psychologische Aspekte beim Entstehen von zwischenmenschlichen Kommunikationsproblemen
- Coaching für Lehrerinnen
- „Die größte Sünde des Menschen, sich selbst nicht zu kennen“, Ignatianische Exerzitien als Hilfe im Umgang mit dem Unterbewußten
- Psychoonkologie
- Risiken für die Selbstbildung durch Erziehung und Sozialisation in fundamentalistisch religiösen Gemeinschaften
- Das gegenseitige Achten von Eltern und Kindern in der systemischen Familientherapie Bert Hellingers
- Vergleich von vier verschiedenen altersstrukturierten Kleingruppen im kirchlichen Bereich
- Gesprächsführung in Eltern-, Team und Konfliktgesprächen für sozialpädagogische Fachkräfte in Bezug auf die themenzentrierte Interaktion (TZI) nach R. Cohn und die Klientenzentrierte Gesprächsführung nach C. Rogers
- Perioperative Betreuung aus der Sicht einer psychologischen Beratung
- Emotionale Intelligenz

- Erstellung eines Konzeptansatzes zur Stressberatung
- Die Welt der Oper und die Ängste ihrer Künstler
- Dialyse-Psychosiale - Auswirkungen auf das Leben eines Erwachsenen
- Psychosomatische Angina pectoris
- Chronischer Rückenschmerz und Bewältigungsstrategien
- Sozialisation von Jungen im Spannungsfeld Traditioneller Rollenerwartung und gesellschaftlichen Wandels
- Depressionsprophylaxe - Depressionen wirkungsvoll vermeiden
- Psychologische Beratung in der Schule - Möglichkeiten und Grenzen eines Tragfähigen Modells in Theorie und Praxis
- Psychosomatik und Tanztherapie
- Soziale Isolation und Einsamkeit im Alter
- "Bullying" (Gewalt in der Schule) Begriff, Ausmaß, Charakteristika - unter besonderer Berücksichtigung des Opfermerkmals "überhütetes Kind
- Interdependenz von Einstellung und Emotion im Hinblick auf positives Denken
- Die Problematik von zwischenmenschlicher verbaler Kommunikation
- Notwendigkeit einer Schulung für Laienseelsorger
- Das autogene Training - Die konzentrierte Selbstentspannung
- Die ersten drei Jahre und ihre Bedeutung für das Leben
- Psychosomatik betrachtet aus der Perspektive des Kundalini Yogalehrers
- Psychologische Beratung in Verbindung mit Massage und Körperarbeit
- Sexueller Missbrauch in der Kindheit - was wird aus dem Kind?
- Kommunikation und Interaktion - unter sozial- und persönlichkeitspsychologischen Gesichtspunkten
- Konzentration und sportliche Leistungsfähigkeit
- Der sexuelle Missbrauch männlicher Heranwachsender
- Motivation der Mitarbeiter in der betrieblichen Praxis

- Betreuung und Begleitung Sterbender
- Die Meditation als Verfahren zur Konfliktbewältigung
- Welchen Einfluss hat die Psychologische Beratung in der Betreuung von Krebspatienten
- Psychologisch verkaufen - mehr Kundenorientierung im Verkauf
- Kommunikationspsychologie in der Krankenpflegeausbildung – Seminarkonzept
- Die normativen Grundlagen für ein existenzial-psychologisches Beratungs- und Coaching Konzept
- Ist Karate-Do gewalt- und aggressionsfördernd?
- Das DISG-Persönlichkeits-Modell
- Die Beratung von Angehörigen psychisch Kranker
- Konfliktmanagement in Unternehmen
- Psychologische Beratung in der sozialpädagogischen Familienhilfe
- Konfliktmanagement in Organisationen unter besonderer Berücksichtigung von Konflikten in Arbeitsgruppen und Teams
- Patientenorientierung: Förderung der Patienten-Compliance im Rahmen von Disease Management Programmen- Möglichkeiten und Hindernisse der Patientenmotivation mit Hilfe von Betreuungsprogrammen
- Nein heißt Nein! Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen
- Angst - Behinderung oder Ressource?
- Arbeitsbelastungsbelastungsfaktoren - Eine zusammenfassende Darstellung paralleler, sozialer und psychischer Verläufe - Untersucht am Beispiel Mobbing
- Motorische, emotionale und kognitive Entwicklungspsychologie von der Geburt bis ins Jugendalter von 14 Jahren
- Theorie der Transaktionsanalyse und die Aufdeckung grundlegender Lebenshaltungen und Lebenspläne
- Psychologische Beratung für die Steuerberatungspraxis
- Posttraumatische Belastungsstörung nach Entbindung - Primäre Präventionsmöglichkeiten und psychologische Betreuungsansätze in der Folgeschwangerschaft im klinischen Setting
- Psychologische Begründung der Suchtentstehung bei Spätaussiedlern und entsprechende Prävention – Maßnahmen

- Schauspielgrundlagenübungen im Vergleich zu den Methoden aus der Integrativen Gestaltberatung
- Entspannungsverfahren und deren Anwendung in der Beratung und Therapie
- Senioren Lebenssituation und Beratung
- Unbeachtete Zusammenhänge zwischen Psychologie und Astrologie.
- Sterben und Sterbebegleitung
- Hypnose - die Antwort aus dem Unbewussten
- Flugangst / Aviophobie
- Stressbewältigung im Alltag
- Prüfungsangst im Kontext Hochschule: Strategien allgemeiner Studienberatung
- Leben mit dem verletzten inneren Kind. Welchen Einfluss hat das verletzte innere Kind auf unser Leben?
- "Abschied vom Kinderwunsch: (m)ein langer Weg und ein vielschichtiger Prozess"
- Dein Kollege - Dein Feind - Mobbing am Arbeitsplatz
- Aggression in der Erziehung - Erziehung zur Aggression
- Soziale Gruppenarbeit als eine Methode der sozialen Arbeit unter Berücksichtigung ihrer Entwicklungsetappen
- Die gewaltfreie Kommunikation von M. B .Rosenberg
- Risiken und Chancen von Persönlichkeitsseminaren in der Wirtschaft - Eine Einführung
- Kritische Lebensereignisse beziehungsweise ökologische Übergänge - dargestellt an den Beispielen des Schuleintritts und des Endes der Berufstätigkeit
- Merkmale, Symbolik und tiefenpsychologische (Be)deutung des (Volks)märchens
- "Geschwisterbeziehungen - die längsten Bindungen des Lebens"
- Die Stieffamilie - Besonderheit und Chance
- Der Ansatz der lösungsorientierten Kurzzeittherapie und deren Einsatz in der "Psychologischen Beratung"
- Kognitiv-Behaviorale Stressbewältigungs-Programme / Anti-Stress-Training für Kinder
- Kommunikation zwischen Vorgesetzten und Mitarbeitern als wirksames Motivationsinstrument
- Lernmethodik im Coaching - Klassische Lerntheorien in der beruflichen Anwendung

- "Lust auf Frust" Über den konstruktiven Umgang mit einer Emotion.
- Krisenintervention nach akuten traumatischen Ereignissen (Notfallpsychologie)
- Psychologische Beratung Mit dem selbst entwickelten Karten-Set "Der Bewusstseins-Stern"
- Erfolgsfaktoren und Nutzen des Coaching als Personalentwicklungsinstrument in Unternehmen
- Sucht - Ursachen in der frühen Kindheit resultierende Möglichkeiten für die Primär-Prävention
- Geistige Behinderung und Sexualität
- Jugendarbeitslosigkeit - psychische Folgen und ein Weg, ihr zu begegnen
- Schattenkinder Psychosoziale Situation von Kindern und Jugendlichen, deren Bruder/Schwester an einer Krebserkrankung gestorben ist
- Einige ausgewählte beraterische Ansätze zur Krisenbewältigung unter der Berücksichtigung des Resilienzkonzeptes
- Angst und Phobie - Ihr Stellenwert in der psychologischen Beratung-
- Kooperatives Verhalten/ Wettbewerb und Konflikt innerhalb von Gruppen und zwischen Gruppen
- Interaktion von Demenz und Depression. Pflegemöglichkeiten und Beratung von Angehörigen als Schwerpunkte
- Ruth C. Cohn Themenzentrierte Interaktion
- Auswirkungen von Beschwerde- und Kulanzmanagement auf zukünftiges Kundenverhalten
- Psychologische Beratung im Internet Das Internet, das als Medium eines psychologischen Beraters genutzt werden kann
- Gewalt gegen Kinder - Ein Überblick über Arten, Folgen und Ursachen von Kindesmisshandlungen
- Die Kraft der Farbe rot - Symbolkraft, psychologische Wirkung, Stellenwert in der Jüdisch-Christlichen Religion
- Die nicht-direktive Beratung in der Telefonseelsorge
- Praktische Tipps und Arbeitshilfen für Rehabilitationsberater der gesetzlichen Krankenkasse - TK - im Umgang mit depressiven Versicherten
- Der Traum als psychologisches Phänomen - eine Zusammenfassung der tiefenpsychologischen Theorien
- Moderne Gehirnforschung und Psychologische Beratung - Aktuelle Erkenntnisse neurophysiologischer Forschung aus psychologischer Sicht –

- Gewalt in der Familie - Formen, Ursachen, Folgen
- Stress bei Kindern: Wie kann ich dem begegnen. Entspannung mit Kindern.
- Führungskräfte in Industrieunternehmen: Mitarbeiterführung
- Neid - ein Wahrnehmungsphänomen & Signal für unser Selbst
- Werterleben - Werterhaltung und Werterziehung im schulischen Kontext
- "Offener Kindergarten"
- Mentales Training
- Die Rolle der Körpersprache in der Bedeutung der menschlichen Kommunikation
- Die Bedeutung der Träume in der psychologischen Beratung
- "Co-Abhängigkeit" Das Leiden der Angehörigen
- Der Individuationsprozess nach C. G. Jung - Möglichkeiten, Grenzen, Gefahren
- FARBEN Wie sie uns beeinflussen
- "Altruismus und Hilfeleistung"
- Das Paradigma der Energetischen Psychologie unter Berücksichtigung der Therapie von Ängsten und Phobien
- Autonomietraining nach Grossarth-Maticek: eine Beratungsmethode zum Stressmanagement?
- Bedeutung der "peer-groups" für die Identitätsentwicklung im Jugendalter
- Partnerschaft Heute
- Reggio Pädagogik. Theorie und praktische Umsetzbarkeit in einer deutschen DRK Kindertagesstätte
- Entstehung von Aggression und Gewalt sowie Möglichkeiten der Prävention und Intervention bei Kindern und Jugendlichen
- Genogramarbeit, graphische Darstellung von Dysfunktionen, Beziehungsmustern und Familienstrukturen im systemischen Modell Familie
- "Personenzentrierte Gesprächsführung" Nach Carl R. Rogers
- Kommunikation - Verstehen und verstanden werden
- Motivation und Kreativität der Mitarbeiter in Selbstorganisierenden Systemen

- Tod und Trauer(n)
- Die Entwicklung des Lebensgefühls in der Kleinkindphase
- Alkoholismus in der Familie und die Auswirkungen auf die Kinder
- Arbeit mit Angehörigen von psychisch Kranken. Ein Aufgabenbereich für psychologische Berater
- Entspannungsmethoden als begleitende und unterstützende Maßnahmen bei psychischen Störungen
- Pränatale Psychologie und Gewalt
- Arbeitslosigkeit und ihre psychischen und psychosozialen Auswirkungen für die Betroffenen
- Qualitätszirkel
- Ausgewählte Formen von Problemverhalten auf Grund genetisch und psychisch bedingter Störbilder bei Kindern
- Funktionelle Entspannung als körperbezogenes Therapieverfahren: Wirkungsweise und tiefenpsychologischer Hintergrund
- Die Logotherapie von Viktor Frankl
- Kommunikation als Ausdruck der Persönlichkeit
- Die Stressbewältigung im Kindesalter am Beispiel der psychologischen Kinesiologie
- Stress und Stressbewältigung in der Familie
- Die Technik des „leeren Stuhls“
- Führung und Management in modernen Organisationen
- Veränderte Bewusstseinszustände als Quelle der Heilung
- KÖRPERPSYCHOTHERAPIE Psychoanalytische Grundlagen und Humanistische Weiterentwicklung in Beziehung zu Erfahrungen der körperzentrierten Methode des Taijiquans
- Individual Coaching – Persönlichkeitsentwicklung
- Vom tyrannischen inneren Herrscher zum freundlichen Weggefährten - Die Entstehung und Überwindung unbewusster negativer Gottesbilder
- Die sozialkulturellen Deviationen der türkischen Jugendlichen in der deutschen Gesellschaft
- Zur Problematik der Erstgeborenen hinsichtlich ihrer Identitätsentwicklung bei geringem Altersabstand

- Das GFT- Gordon Familien Training Entstehung, Inhalt, Möglichkeiten, Erfahrungen
- Zur Rolle in der Architektur Überlegungen zur Einbindung klientenzentrierter Beratungstechniken als verbindendes Instrument für Planungsprozesse
- BURNOUT Ein immer größer werdendes Problem für Unternehmen
- Motivation und ihr Einfluss auf Mitarbeiterverhalten
- Psychosoziale Belastungen bei Asylbewerberinnen unter besonderer Berücksichtigung der Abfolge kritischer Lebensereignisse und der Auswirkungen auf die Identität (auf der Grundlage von persönlichen Interviews)
- „Stress – Ursachen, Reaktionen und Folgen“
- Chancen und Grenzen der Kommunikation in der psychologischen Beratung über die Internet – Telefonie
- Angewandtes NLP in Beratung und Coaching „Persönlichkeitsentwicklung“
- Führungsstile als Stressfaktoren in Organisationen / Wege zu Umgang und Bewältigung
- Die Förderung von Selbstkompetenz durch psychologische Beratung im Coaching
- Einführung eines Beurteilungssystems und die damit verbundene Rolle eines psychologischen Beraters
- Das ewige Aufschieben: Procrastination
- Die Bedeutung des Personenzentrierten Ansatzes nach Carl R. Rogers in der Psychologischen Beratung
- Umgang mit Stress und Stressbewältigung im privaten und beruflichen Alltag
- Operantes Konditionieren im pädagogischen Alltag nach Skinner
- Mythos große Liebe, Omnia vincit amor – die Liebe überwindet alles (Virgil)
- „Die Beziehung von Eltern und hörgeschädigten Kindern.....“
- DRAMA und TRAUMA Mobbing am Arbeitsplatz Definition, Ursachen, Folgen und Hilfsmöglichkeiten
- Emotionale Bindungen in den ersten Lebensjahren eines Kindes und ihre Beeinflussung durch soziale Faktoren
- Sind Gewaltdarstellungen in Massenmedien für die steigende Aggressivität von Kindern und Jugendlichen verantwortlich?
- Über die Bedeutung von Sportvereinen in der Präventionsarbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Partnerschaftliche Kommunikation EPL – Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

- Tod und Sterben in westlicher Kultur
- Kommunikation im geistlichen Begleitungsgespräch
- Selbst – Wert – Findung Konzeption einer Beratung zur LebensSelbstHilfe
- Onlinesucht – Vom Umgang mit virtuellen Welten
- Kinder und Trauma Wie Kinder ein Trauma erleben, darauf reagieren und welche Hilfen ihnen gegeben werden können.
- Aviophobie (Flugangst) Möglichkeiten der präventiven Bekämpfung mit psychologischer Beratung
- Ausgewählte NLP-Techniken bei Lampenfieber
- Können Unternehmen und Mitarbeiter von Beratungsansätzen profitieren, die mit der Ressource Spiritualität arbeiten?
- „Die integrative Gestaltberatung“
- Thema: Soziale Angst
- Psycho-Kinesiologie
- Die Hypnose – ein möglicher Weg ins Unbewusste
- Partnerschaftsentwicklung im Übergang zur Elternschaft Veränderung der Lebenssituation durch die Geburt des ersten Kindes
- Lügen, Täuschen und Verdecken - Warum lügen Menschen und was beeinflusst ihr Verhalten ?
- Die Bedeutung der Meditation für die Berater-Qualität „Kongruenz“ im Beratungsansatz von Carl Ransom Rogers
- „Entwicklung von Aggression und der Zusammenhang mit Delinquenz“
- Gedanken und die emotionale Wirkung auf die Psyche
- „Identitätsfindung und Berufsorientierung in der Jugend“
- Thema: Kritische Betrachtung von Ausschnitten eines selbst geführten Beratungsgesprächs nach den Methoden der lösungsorientierten Kurzzeitberatung
- Burnout – wenn die Batterie leer ist
- Aggression – Vermächtnis oder Fluch
- Das Altenheim als Wohnumwelt

- Trauerarbeit
- Alkoholkonsum bei Jugendlichen – Ursachen, Gefahren und Präventionsmaßnahmen
- Umgang mit Jugendlichen bei Verdacht auf Suizidalität im Kontext schulischer Beratung
- Midlife crisis oder „Der böse Geist der Lebensmitte“ Einbildung oder Realität?
- Das Wamke-Verfahren Das Trainieren der zentralen Verarbeitung von Sinnesreizen im auditiven, visuellen und motorischen Bereich zur Behebung von Lese-Rechtschreibschwäche (LRS)
- Biografiearbeit mit Pflegekindern – Theorie und Praxis
- Gruppendynamische Aspekte bei Gewalt und Zivilcourage
- Wahrnehmung und Handlung. Getrennte Phänomene oder 2 Seiten derselben Medaille?
- patchworkz<sup>o</sup> Zur Beratung von Patchwork-Paaren
- NLP – unterstütztes Lernen und Lehren
- Psychologische Aspekte der Rollenfindung innerhalb einer Leitungsgruppe
- Mentales Training im Sport
- „Rogers vs. Bibel“ – Ein Vergleich der klientenzentrierten Beratung und die Beratung nach der Bibel
- Die Wichtigkeit der psychologischen Beratung pflegender Angehöriger, bei an Demenz erkrankten Familienangehörigen unter besonderer Berücksichtigung der Integrativen Validation nach Nicole Richard
- Die Mediation als außergerichtliches Konfliktlösungsmodell – anhand der Trennungs- und Scheidungsmediation
- Die Auswirkungen von frühkindlichen Bindungserfahrungen auf die Bindungs- und Trennungsfähigkeit in der erwachsenen Paarbeziehung
- Das vermeintlich auffällige Kind in seinem dysfunktionalen Umfeld
- Physiologische Hintergründe der Wirkungsweisen des Autogenen Training nach Prof. Schultz
- Psychologische Beratung bei Umbruch und Neuorientierung durch Reorganisation des Selbstkonzeptes nach der personenzentrierten Gesprächsführung nach Rogers
- Nationalsozialismus Persönliche Motive und Propaganda
- Ein Seminarkonzept zur Verbesserung der Kommunikation zwischen zwei Teams

- Prüfungsangst bei Schülerprüfungen in der Kampfkunst Taekwon-Do - psychologisch wirksame Systembedingungen
- Der Wandel der Familienstrukturen und die Auswirkungen auf das Erziehungsverhalten
- Schritte zur Erziehungspartnerschaft zwischen Eltern und Schule. Eine Anleitung zu möglichen Kommunikationsformen zwischen Eltern und Lehrern.
- Die traditionelle Chakra-Lehre als Persönlichkeitstheorie (nach K. Govinda) in Hinblick auf die Anwendung in der Beratungspraxis
- „Mögliche Auswirkungen von Geschwisterbeziehungen auf die Persönlichkeitsentwicklung“
- Psychologie und Schamanismus Ein Weg zum Kern des Bewusstseins und zur Selbstverwirklichung
- Lösungsansätze für Kommunikationsprobleme in Paarbeziehungen
- Frühkindliche Mutter-Kind-Bindung - Der Einfluss der Bindungsarten
- Bewertung der Arbeit unter den Aspekten der Arbeitsmotivation und der Arbeitszufriedenheit.
- Stress in der Arbeit: Faktoren, Prozesse und Folgen
- Die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg Eine Sprache zur Konfliktbewältigung und Beziehungsgestaltung
- Antizipatorische Ängste bei Tumorerkrankten Menschen (Identifizierung und Umgang mit.....)
- Kommunikation im Helpdesk - Schulz von Thuns „4 Seiten einer Nachricht“ im Benutzerfeld-Umfeld
- „Leben in zwei Kulturen“
- Grundlagen des Psychodramas nach Jacob L. Moreno
- Systematische Familienberatung, -therapie nach Satir
- Grenzen und Möglichkeiten psychologischer Beratung bei der Adipositas therapie
- Es kommt massenhaft vor und jeden kann es treffen -Mobbing-
- Klangmassage nach Peter Hess in Verbindung mit psychologischer Beratung
- Erfolgreich Altern – Coping im Alter
- Die Entstehung und Vermeidung von Missverständnissen in der zwischenmenschlichen Kommunikation
- Grundschule im Wettbewerb – Positive Psychologie als Leitfaden für die Entwicklung eines erfolgreichen Konzeptes

# Information

---

- Das Wunder im Kopf –Neurologische und psychologische Komponenten des Lernens
- Motivierende Gesprächsführung als Beratungsansatz in der Suchtberatung
- Prüfungsangst und Behandlungsmöglichkeiten
- Sterbe- und Trauerbegleitung
- „Hau ab! Du stinkst!“ Thema: Mobbing unter SchülerInnen
- Leistungscoaching durch bilaterale Hemisphärenstimulation
- Grundzüge eines Konzeptes zur individuellen Lehrerberatung
- Spiritualität - Ein nützliches Element in der Beratung?
- Die Gestaltung der psychologischen Beratung unter Einsatz ausgewählter NLP-Techniken