

Demenzbegleiter (ALH)

Zeit- und Selbstmanagement

Bedeutung des Zeit- und Selbstmanagements, Umgang mit Zeitfressern, erfolgreiche Methoden des Zeit- und Selbstmanagements

Grundlagenwissen zu Alterungsprozessen & Demenz

Die Psychologie des Alterns

Geriatrie und Gerontopsychiatrie, gesellschaftliche Bilder des Alter(n)s, Entwicklungsstufen, Einstellungen & Erwartungen, „Gewinne“ des Alter(n)s, aktuelle Forschungsergebnisse, Selbststeuerung und Selbstwirksamkeit im Alter

Die Demenz – eine Krankheit mit vielen Gesichtern

Grundkenntnisse, psychische Erkrankungen und geistige Behinderungen, neurobiologische Ursachen & Formen der Demenz, Symptome, Diagnose, Prognose

Das Krankheitsbild Demenz in der Praxis

Verschiedene Erscheinungs- und Verlaufsformen der Demenz

Gesundheit & Krankheit im Alter

Leistungsfähigkeit im Alter, degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparats, Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems & der Atemwege, weitere somatische Erkrankungen (z. B. Diabetes)

Wesentliche Aspekte der Pflege und Betreuung für Demenzbegleiter

Die Grundkenntnisse der Pflege – Fachwissen für die Praxis

Pflegeprozess, Pflegeanamnese, Biografiearbeit, Pflegeplanung, Pflegetechniken, Körperpflege, physikalische Therapie, Umgang mit Arzneimitteln, Hilfen bei der Nahrungsaufnahme, Umgang mit Inkontinenz, Schmerzen und Wunden, Hygieneanforderungen, der Umgang mit dem Sterben

Die Rahmenbedingungen der Demenzbegleitung

Pflegeversicherung, Pflegereform, Pflegestufen/ Pflegegrade, MDK, Begutachtungsassessment, Pflegeeinrichtungen, Pflegesatz, alternative Wohnformen für ältere Menschen, Betreuung im häuslichen Umfeld

Gesunde Ernährung für ältere Menschen

Ernährungsbestandteile, Anforderung an die Ernährung älterer Menschen (ausgewogener Flüssigkeitshaushalt, ausgewogene Ernährung, Mangel-/Fehl- und Überernährung), Ernährungsformen bei typischen Erkrankungen im Alter, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, künstliche Ernährung

Rechtskunde für Betreuungskräfte

Richtlinien & Verordnungen, Grundkenntnisse des Haftungsrechts, Dokumentation, Datenschutz & Schweigepflicht, Betreuungsrecht, Charta der Rechte hilfe- und pflegebedürftiger Menschen, Selbstständigkeit als Betreuungskraft

Der Alltag in der Demenzbegleitung

Arbeiten im Team des Hilfe-Netzwerks

Zusammenarbeit mit Pflegekräften (Fallbesprechung, Qualitätsmanagement, Pflegeevaluation), ehrenamtliche Kräfte und Angehörige

Kommunikation und Interaktion in der Praxis

Wahrnehmung & Realität, Selbstreflexion des Demenzbegleiters, Klientenzentrierung, aktives Zuhören, Ressourcenorientierung, Aktivierung, Validation, Dementia Care Mapping, Konfliktlösung, Umgang mit herausforderndem Verhalten

Carpe diem – den Alltag gestalten

Tagesstruktur, Milieugestaltung, Hauswirtschaft mit Beteiligung der betreuten Personen, Freizeitgestaltung, Bewegung, Sturzprophylaxe

Angehörige in der Demenzbegleitung

Die Unterstützung für Angehörige

Sonderfall Familien-/Partnerschaftspflege, Möglichkeiten zur Entlastung, Selbstfürsorge, Umgang mit Schuldgefühlen & Verantwortung, Veränderung der Beziehung – Abschied von alten Rollen

Ressourcenstärkung in der Praxis

Ressourcen aktivieren – Momente der Freude gestalten

Haltung & Ressourcen des Demenzbegleiters, Einsatz von Musik, Natur & Bewegung, Entspannungsangebote für Erkrankte, Biografiearbeit

Der zeitliche Lehrgangsablauf

Monat	Studienbrief (SB)	Onlinetest (OT)	Fallarbeit (FA)	Webinar (WEB)	Web-Based-Training (WBT)	Präsenzphase (PP)
1	SB 1: Die Psychologie des Alterns	OT 1: Die Psychologie des Alterns		WEB 1: Zeit- und Selbstmanagement		
2	SB 2: Die Demenz – eine Krankheit mit vielen Gesichtern	OT 2: Die Demenz erkrankungen		WEB 2: Das Krankheitsbild Demenz in der Praxis		
3	SB 3: Die Aspekte von Gesundheit & Krankheit im Alter		FA 1: Grundlagenwissen zu Alterungsprozessen & Demenz			
4	SB 4: Die Grundkenntnisse der Pflege – Fachwissen für die Praxis	OT 3: Die Grundkenntnisse der Pflege				
5	SB 5: Die Rahmenbedingungen der Demenzbegleitung	OT 4: Die Rahmenbedingungen der Demenzbegleitung				
6					WBT 1: Gesunde Ernährung für ältere Menschen	
7	SB 6: Rechtskunde für Betreuungskräfte	OT 5: Rechtskunde für Betreuungskräfte				
8				WEB 3: Arbeiten im Team des Hilfe-Netzwerks		
9					WBT 2: Die Kommunikation und Interaktion in der Praxis	
10	SB 7: Carpe diem – den Alltag gestalten	OT 6: Alltagsgestaltung in der Demenzbegleitung		WEB 4: Kleine Schritte für jeden Tag		
11	SB 8: Die Unterstützung für Angehörige	OT 7: Die Unterstützung für Angehörige				
12			FA 2: Ressourcenstärkung in der Praxis			PP 1: Ressourcen aktivieren – Momente der Freude gestalten 2 Tage

Abschlussprüfung: Abschlussklausur