

# Fachpraktiker Dorn-Breuß (ALH)

## Zeit- und Selbstmanagement

Bedeutung des Zeit- und Selbstmanagements, Umgang mit Zeitfressern, erfolgreiche Methoden des Zeit- und Selbstmanagements

## Die Grundlagen der Dorn-Breuß-Methode

### Die Behandlung mit der Dorn-Breuß-Methode – Eine sanfte Therapie für Wirbelsäule und Gelenke

Entstehung der Methode, rechtliche Rahmenbedingungen, Anamnesetechnik, Untersuchungen und zugehörige Befunde, Apparative Diagnostik, Differentialdiagnosen, Indikationen, Kontraindikationen, Testungen und Korrekturen der verschiedenen Wirbel und Gelenke, therapeutische Hilfsmittel

### Die Therapiegrundlagen der Dorn-Breuß-Methode

Vertiefung der therapeutischen Grundlagen, Setting, Behandlungsablauf, Beispiele aus der Naturheilpraxis

## Die Therapiekonzepte der Dorn-Breuß-Methode

Fallbeispiele aus der Praxis, konkrete Therapie-vorschläge für verschiedene Befunde, Selbsthilfe-übungen für Patienten

## Die Dorn-Breuß-Methode in der Praxis

### Die praktische Anwendung der Dorn-Methode

Anamneseerhebung und Untersuchung inkl. Sichtbefunde, Üben der Testungen und Korrekturen an den verschiedenen Gelenken, Feinkorrekturen, weitere Techniken, Behandlungsbeispiele wie Skoliosen, Therapieabläufe und Behandlungskonzepte, Selbsthilfeübungen für Patienten

### Praxisfälle aus der Orthopädie

Verschiedene Fallbeispiele werden vorgestellt und die Behandlungsmöglichkeit mit der Dorn-Breuß-Methode wird aufgezeigt

## Die Breuß-Massage und effektive Begleittherapien

Vertiefung der Breuß-Massage, Indikation und Kontraindikation, Anwendungsbeispiele, effektive Begleittherapien wie Gua Sha, Schröpfen, Massagen, Wärme- und Kälteapplikation

## Therapeutische Herausforderungen in der Praxis

Aktuelle und praxisnahe Tipps für die Behandlung mit der Dorn-Breuß-Methode, Behandlung von Kindern, Behandlung von Patienten mit Prothesen, Vermeidung von typischen Behandlungsfehlern, Hinweise zum Vorgehen bei schwierigen Fällen, Grenzen der Behandlung

## Praktische Vertiefung der Breuß-Massagetechnik und der effektiven Begleittherapien

Durchführung und Vertiefung der Breuß-Massagetechnik, praktische Anwendung der Begleittherapien wie Gua Sha, unblutiges Schröpfen, weitere Massagetechniken zur Muskellockerung mit und ohne Aromaöl, Wärme- und Kälteapplikation z. B. heiße Rolle, Wickel und Auflagen



## Der zeitliche Lehrgangsablauf

Monat	Studienbrief (SB)	Onlinetest (OT)	Fallarbeit (FA)	Webinar (WEB)	Präsenzphase (PP)
1	<b>SB 1:</b> Die Behandlung mit der Dorn-Breuß-Methode – Eine sanfte Therapie für Wirbelsäule und Gelenke			<b>WEB 1:</b> Zeit- und Selbstmanagement	
2		<b>OT 1:</b> Die Grundlagen der Dorn-Breuß-Methode		<b>WEB 2:</b> Die Therapiegrundlagen der Dorn-Breuß-Methode	
3	<b>SB 2:</b> Die Therapiekonzepte der Dorn-Breuß-Methode				
4		<b>OT 2:</b> Praxiswissen – Dorn-Breuß-Methode		<b>WEB 3:</b> Praxisfälle aus der Orthopädie	<b>PP 1:</b> Die praktische Anwendung der Dorn-Methode 2 Tage
5	<b>SB 3:</b> Die Breuß-Massage und effektive Begleittherapien			<b>WEB 4:</b> Therapeutische Herausforderungen in der Praxis	
6			<b>FA 1:</b> Die Dorn-Breuß-Methode		<b>PP 2:</b> Praktische Vertiefung der Breuß-Massagetechnik und der effektiven Begleittherapien 1 Tag

### Abschlussprüfung: Klausur

Thema	Inklusive Video-Tutorials
1	Schritt-für-Schritt: Praktische Anwendung der Dorn-Breuß-Methode

