

# Heilpraktiker

## Zeit- und Selbstmanagement

Bedeutung des Zeit- und Selbstmanagements, Umgang mit Zeitfressern, erfolgreiche Methoden des Zeit- und Selbstmanagements

## Medizinisches Basiswissen und naturheilkundliche Therapiemethoden

### Einführung in die medizinische Terminologie

Fachbegriffe zur Bezeichnung menschlicher Körperteile, Organe des Menschen in medizinischer Fachsprache, Vor- und Nachsilben medizinischer Fachbegriffe

### Einführung in die allgemeine Anatomie und Physiologie

Grundlagen der Zytologie, Histologie und Genetik, biochemisches und physikalisches Basiswissen

### Einführung in die allgemeine Pathologie und Diagnostik

Erklärungsmodelle von Krankheit und Gesundheit und deren Ursachen, Krankheitsentstehung und -verläufe, Gewebeveränderungen, Tod, Anamnese, körperliche Untersuchung, Laborbefunde, schulmedizinische Diagnostik

### Vorstellung der wichtigsten naturheilkundlichen und therapeutischen Verfahren

Schulmedizinische Therapieverfahren, naturheilkundliche Therapieverfahren, psychotherapeutische Verfahren

## Häufige Erkrankungen im Fachbereich Innere Medizin

### Einführung in die Ernährungslehre, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Vitaminmangelkrankungen

Basiswissen der Ernährung, Zusammensetzung der Nahrung (Kohlenhydrate, Fette, Eiweiße, Vitamine, Mineralien, Spurenelemente), Kohlenhydratstoffwechsel, Fettstoffwechsel, Eiweißstoffwechsel, Kaloriengehaltberechnungen, Broteinheiten, Körpergewicht, Essverhalten, Normal-, Unter- und Übergewicht, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Vitaminmangelkrankungen

### Das Verdauungssystem

Anatomie, Physiologie, Pathologie und Diagnostik der Verdauungsorgane

### Das Atmungssystem

Anatomie, Physiologie, Pathologie und Diagnostik des Atmungssystems

### Das Herz-Kreislaufsystem

Anatomie, Physiologie, Pathologie und Diagnostik des Herz-Kreislaufsystems

### Das Blut- und Lymphsystem

Anatomie, Physiologie, Pathologie und Diagnostik des Blut- und Lymphsystems, Bewertung grundlegender Laborwerte

## Häufige Erkrankungen im Fachbereich der Orthopädie

### Der Bewegungsapparat: Das Muskel- und Skelettsystem

Anatomie, Physiologie, Pathologie und Diagnostik des Bewegungsapparates

## Häufige Erkrankungen im Fachbereich der Urologie und der Gynäkologie

### Das Harnsystem

Anatomie, Physiologie, Pathologie und Diagnostik des Harnsystems

### Die Geschlechtsorgane

Anatomie, Physiologie, Pathologie und Diagnostik der Geschlechtsorgane

## Erkennung und Unterscheidung von übertragbaren Erkrankungen

### Die Infektionserkrankungen

Mikrobiologisches Basiswissen, die häufigsten Infektionskrankheiten werden vorgestellt und erläutert

## Häufige Erkrankungen im Fachbereich der Neurologie und der Sinnesorgane

### Das Nervensystem

Anatomie, Physiologie, Pathologie und Diagnostik des Nervensystems

### Die Sinnesorgane

Anatomie, Physiologie, Pathologie und Diagnostik der Sinnesorgane

# Heilpraktiker

## Häufige Erkrankungen im Fachbereich der Endokrinologie und des Stoffwechsels

### Die Endokrinologie und der Stoffwechsel

Anatomie, Physiologie, Pathologie und Diagnostik der Endokrinologie und des Stoffwechsels

## Häufige Erkrankungen im Fachbereich der Psychiatrie

### Die psychiatrischen Erkrankungen

Einführung und Begriffsbestimmung, Anamnese, psychischer Befund, Diagnosen, Klassifikation, Pathologie der häufigsten psychiatrischen Erkrankungen

## Rechtliche Grenzen und Anforderungen an Ihre Tätigkeit als Heilpraktiker in Ihrer Naturheilpraxis

### Das Berufsrecht und Gesetzkunde

Die wichtigsten Gesetze und Richtlinien für den Heilpraktiker werden aufgeführt und praxisnah erläutert

### Die Hygieneanforderungen in der Praxis und Injektions- und Punktionstechniken

Einführung und Begriffsbestimmung, Erläuterung der Hygieneanforderung an eine Heilpraktikerpraxis, Basiswissen der verschiedenen Injektions- und Punktionstechniken

## Häufige Erkrankungen im Fachbereich der Dermatologie

### Die Dermatologie

Anatomie, Physiologie, Pathologie und Diagnostik der Haut

## Die verschiedenen Altersstufen in Ihrer Naturheilpraxis

### Die Geriatrie

Vorstellung des Alterungsprozesses, Besonderheiten des Älterwerdens (Umwelt, eigenes Empfinden, Veränderung der Organsystem im Alter), Klassische Erkrankungen des Alters, Besonderheiten der Diagnostik und Therapie von Älteren in der Naturheilpraxis

### Die Kinderheilkunde

Vorstellung des kindlichen Entwicklungsprozesses, Besonderheiten in der Entwicklung, Klassische Kindererkrankungen, Besonderheiten der Diagnostik und Therapie von Kindern in der Naturheilpraxis

## Erkennung und Erstversorgung akuter Notfälle

### Die Notfallmedizin

Vorstellung der verschiedenen Notfallsituationen und Handlungsempfehlungen bei Notfällen in und außerhalb der Praxis, die Notfalltasche und Notfalleinrichtung in der Heilpraktikerpraxis

## Managementwissen für Ihre erfolgreiche Naturheilpraxis

### Die Eröffnung Ihrer Praxis, Praxismanagement und Marketing

Informationen zu Praxisgründung, Marketing, Praxismanagement

## Der zeitliche Lehrgangsablauf (1/2)

| Monat | Studienbrief (SB)   | Onlinetest (OT)  | Fallarbeit (FA)                                | Webinar (WEB)   | Präsenzphase (PP)  |
|-------|---|--|--|---|--|
| 1     | <b>SB 1:</b><br>Einführung in die medizinische Terminologie   |  |  | <b>WEB 1:</b><br>Zeit- und Selbstmanagement   |  |
| 2     | <b>SB 2:</b><br>Einführung in die allgemeine Anatomie und Physiologie   |  |  |   |  |
| 3     | <b>SB 3:</b><br>Einführung in die allgemeine Pathologie und Diagnostik  |  |  |   |  |
| 4     | <b>SB 4:</b><br>Vorstellung der wichtigsten naturheilkundlichen und therapeutischen Verfahren                   | <b>OT 1:</b><br>Überprüfung des medizinischen Basiswissens                           |  |   |  |
| 5     | <b>SB 5:</b><br>Einführung in die Ernährungslehre, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Vitaminmangelerkrankungen |  |  |   |  |
| 6     | <b>SB 6:</b><br>Das Verdauungssystem  | <b>OT 2:</b><br>Ernährungslehre, Vitaminmangelerkrankungen und das Verdauungssystem  |  | <b>WEB 2:</b><br>Differentialdiagnostische Betrachtung der ernährungsbedingten Erkrankungen und der Erkrankungen des Verdauungssystems        | <b>PP 1:</b><br>Ernährungsbedingte Erkrankungen und Erkrankungen des Verdauungssystems in der Naturheilpraxis<br>1 Tag |
| 7     | <b>SB 7:</b><br>Das Atmungssystem   | <b>OT 3:</b><br>Das Atmungssystem  |  | <b>WEB 3:</b><br>Differentialdiagnostische Betrachtung der Erkrankungen des Atmungssystems  |  |
| 8     | <b>SB 8:</b><br>Das Herz-Kreislaufsystem  | <b>OT 4:</b><br>Das Herz-Kreislaufsystem   |  | <b>WEB 4:</b><br>Differentialdiagnostische Betrachtung der Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems   | <b>PP 2:</b><br>Erkrankungen des Atmungssystems und des Herz-Kreislaufsystems in der Naturheilpraxis<br>1 Tag          |
| 9     | <b>SB 9:</b><br>Das Blut- und Lymphsystem   | <b>OT 5:</b><br>Das Blut- und Lymphsystem und die Bewertung grundlegender Laborwerte | <b>FA 1:</b><br>Innere Medizin – Fallbeispiele | <b>WEB 5:</b><br>Differentialdiagnostische Betrachtung der Erkrankungen des Blut- und Lymphsystems und die Bewertung grundlegender Laborwerte |  |
| 10    | <b>SB 10:</b><br>Der Bewegungsapparat: Das Muskel- und Skelettsystem  | <b>OT 6:</b><br>Der Bewegungsapparat: Das Muskel- und Skelettsystem                  | <b>FA 2:</b><br>Orthopädie – Fallbeispiele     | <b>WEB 6:</b><br>Differentialdiagnostische Betrachtung der Erkrankungen des Bewegungsapparates  | <b>PP 3:</b><br>Erkrankungen des Bewegungsapparates in der Naturheilpraxis<br>1 Tag                                    |
| 11    | <b>SB 11:</b><br>Das Harnsystem   |  |  |   |  |

