

# Heilpraktiker (Psychotherapie)

## Zeit- und Selbstmanagement

Bedeutung des Zeit- und Selbstmanagements, Umgang mit Zeitfressern, erfolgreiche Methoden des Zeit- und Selbstmanagements

## Einführung in die Psychotherapie

Einführung, Grundlagen und Technik der Psychotherapie und Terminologie, Anamnese, Gesprächsführung und psychischer Befund, Diagnostik, Klassifikation der Krankheiten nach ICD und DSM, das triadische Ordnungssystem, Epidemiologie

## Die psychiatrischen Erkrankungen

### Die organischen psychischen Störungen

Definition, Epidemiologie, Ätiopathogenese, Symptomatik, Diagnostik, Therapie chronischer und akuter organischer Psychosynonyme

### Die psychischen Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen

Einführung in die Suchthematik, Darstellung der Suchthematik bei legalen Substanzen (Alkohol) und illegalen Substanzen (Opiate, Cannabis, Kokaïn, Amphetamine, Designerdrogen, Halluzinogene), Medikamentenabhängigkeit und Nikotinabusus

### Die Schizophrenie, schizotype und wahnhaftige Störungen

Definition, Epidemiologie, Ätiopathogenese, Symptomatik, Diagnostik, Therapie, Prognose, Komorbidität, Notfälle bei Schizophrenie, schizotypen und wahnhaften Störungen

### Die affektiven Störungen

Definition, Epidemiologie, Ätiopathogenese, Symptomatik, Diagnose, Therapie, Verlauf der affektiven Störungen

### Die psychoreaktiven Störungen, Neurosen und Persönlichkeitsstörungen

Epidemiologie, Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen, Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen und Faktoren, Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen

## Die Kinder- und Jugendpsychiatrie

Intelligenzminderung, Entwicklungsstörungen, Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in Kindheit und Jugend

## Therapieverfahren psychischer Erkrankungen

### Die Somatotherapie

Behandlung mit Psychopharmaka, Schlafentzug/Wachtherapie, Elektrokrampftherapie, Magnetstimulation und Lichttherapie

### Die Psychotherapie im Überblick: Theoretische Modelle, Wirksamkeit und Psychotherapieforschung

Einführung in die Psychotherapie/ Psychotherapieverfahren, theoretische Fundierung der Psychotherapie, biologische Erkenntnisse, Ergebnisse der Psychotherapieforschung, die Zukunft der Psychotherapie

### Die Psychoanalyse

die psychoanalytische Theorie außerhalb des therapeutischen Kontextes, die psychoanalytische Lehre, die Objekt-Beziehungs-Theorie, psychoanalytische Technik, Psychoanalyse heute

### Die tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie

Definition und Schlüsselbegriffe, Einsatzmöglichkeiten der dynamischen Psychotherapie, Einschränkungen, Grenzen und Kontraindikationen, allgemeine und spezifische Wirkfaktoren, Ablauf und Ausgestaltung der tiefenpsychologisch fundierten Behandlung, Beispiele therapeutischen Vorgehens

### Die supportive Psychotherapie, psychotherapeutisches Basisverhalten und die Entspannungsverfahren

Psychotherapeutisches Basisverhalten und supportive Psychotherapie (Indikationen, Grundsätze), Entspannungsverfahren (Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training)

### Die Gesprächspsychotherapie

Die Gesprächspsychotherapie als Beispiel für klientenzentrierte Therapieverfahren, technische Prinzipien, Phaseneinteilung der Gesprächspsychotherapie, Exemplarische Anwendung der

Prinzipien der Gesprächspsychotherapie, Anwendungsgebiete und Grenzen der Gesprächspsychotherapie, Parallelen der Gesprächspsychotherapie zu anderen Verfahren

### Die Verhaltenstherapie

Schlüsselbegriffe der Lerntheorie, Stufen des diagnostisch-therapeutischen Prozesses, die Problem- und Verhaltensanalyse, K-Modell von Linden, Methoden der Verhaltenstherapie, Stressbewältigungsprogramme, Störungsbilder aus verhaltenstherapeutischer Sichtweise und die störungsspezifische Anwendung verhaltenstherapeutischer Interventionstechniken

### Die systemische Therapie

Grundlagen der systemischen Modelle, Techniken der systemischen Therapie

### Die verschiedenen Therapieverfahren

Vorstellung der Methodenvielfalt in der Psychotherapie, Abgrenzung und Reichweite, Psychoedukation, Krisenintervention, Hypnose, Psychodrama, Katathym-imaginative Psychotherapie, neurolinguistisches Programmieren, Logotherapie, Gestalttherapie, EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), körperbezogene Verfahren

## Rechtliche Grenzen und Anforderungen an Ihre Tätigkeit als Heilpraktiker (Psychotherapie)

### Die Gesetzeskunde und Rechtsfragen

Begriffsdefinition, Heilpraktikerrecht, allgemeine Rechtsfragen der therapeutischen Tätigkeit, Betreuungsrecht, Unterbringungsrecht, psychiatrische Notfälle in der therapeutischen Praxis, Umgang mit Suizidalität

## Managementwissen für Ihre erfolgreiche Praxis

### Die Eröffnung Ihrer Praxis, Praxismanagement und Marketing

Informationen zu Praxisgründung, Marketing, Praxismanagement

## Der zeitliche Lehrgangsablauf (1/2)

Monat	Studienbrief (SB)	Onlinetest (OT)	Fallarbeit (FA)	Webinar (WEB)	Präsenzphase (PP)
1	<b>SB 1:</b> Einführung in die Psychotherapie			<b>WEB 1:</b> Zeit- und Selbstmanagement	
2	<b>SB 2:</b> Die organischen psychischen Störungen	<b>OT 1:</b> Die organischen psychischen Störungen		<b>WEB 2:</b> Die organischen psychischen Störungen: Fallbeispiele und Differentialdiagnostik	<b>PP 1:</b> Erstellung der Anamnese und des psychopathologischen Befundes 1 Tag
3	<b>SB 3:</b> Die psychischen Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen	<b>OT 2:</b> Die psychische Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen		<b>WEB 3:</b> Der Missbrauch von psychotropen Substanzen: Fallbeispiele aus der Praxis und Differentialdiagnostik	
4	<b>SB 4:</b> Die Schizophrenie, schizotype und wahnhaftige Störungen	<b>OT 3:</b> Die Schizophrenie, schizotype und wahnhaftige Störungen	<b>FA 1:</b> Erstellung eines psychopathologischen Befundes	<b>WEB 4:</b> Die Schizophrenie, schizotype und wahnhaftige Störungen: Fallbeispiele und Differentialdiagnostik	
5	<b>SB 5:</b> Die affektiven Störungen	<b>OT 4:</b> Die affektiven Störungen		<b>WEB 5:</b> Die affektiven Störungen: Fallbeispiele und Differentialdiagnostik	
6	<b>SB 6:</b> Die psychoreaktiven Störungen, Neurosen und Persönlichkeitsstörungen	<b>OT 5:</b> Die psychoreaktiven Störungen, Neurosen und Persönlichkeitsstörungen		<b>WEB 6:</b> Die psychoreaktiven Störungen, Neurosen und Persönlichkeitsstörungen: Fallbeispiele und Differentialdiagnostik	
7	<b>SB 7:</b> Die Kinder- und Jugendpsychiatrie	<b>OT 6:</b> Die Kinder- und Jugendpsychiatrie	<b>FA 2:</b> Fälle aus der Praxis Teil I	<b>WEB 7:</b> Die Kinder- und Jugendpsychiatrie: Fallbeispiele und Differentialdiagnostik	
8	<b>SB 8:</b> Die Somatotherapie				<b>PP 2:</b> Praxistraining Fallbeispiele I 1 Tag
9	<b>SB 9:</b> Die Psychotherapie im Überblick: Theoretische Modelle, Wirksamkeit und Psychotherapieforschung				
10	<b>SB 10:</b> Die Psychoanalyse	<b>OT 7:</b> Die Therapieverfahren psychischer Erkrankungen Teil I	<b>FA 3:</b> Fälle aus der Praxis Teil II		
11	<b>SB 11:</b> Die tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie				

## Der zeitliche Lehrgangsablauf (2/2)

Monat	Studienbrief (SB)	Onlinetest (OT)	Fallarbeit (FA)	Webinar (WEB)	Präsenzphase (PP)
12	<b>SB 12:</b> Die supportive Psychotherapie, psychotherapeutisches Basisverhalten und die Entspannungsverfahren			<b>WEB 8:</b> Die Entspannungsverfahren in der Heilpraktikerpraxis für Psychotherapie	
13	<b>SB 13:</b> Die Gesprächspsychotherapie	<b>OT 8:</b> Die Therapieverfahren psychischer Erkrankungen Teil II	<b>FA 4:</b> Vertiefung des Therapiegrundverständnisses und Herstellung des Praxisbezugs Teil I		
14	<b>SB 14:</b> Die Verhaltenstherapie				<b>PP 3:</b> Praxistraining Fallbeispiele II 1 Tag
15	<b>SB 15:</b> Die systemische Therapie				
16	<b>SB 16:</b> Die verschiedenen Therapieverfahren	<b>OT 9:</b> Die Therapieverfahren psychischer Erkrankungen Teil III	<b>FA 5:</b> Vertiefung des Therapiegrundverständnisses und Herstellung des Praxisbezugs Teil II		
17	<b>SB 17:</b> Die Gesetzeskunde und Rechtsfragen	<b>OT 10:</b> Die Gesetzeskunde und Rechtsfragen		<b>WEB 9:</b> Vertiefung der Gesetzeskunde	<b>PP 4:</b> Notfall-Training für die therapeutische Praxis 1 Tag
18	<b>SB 18:</b> Die Eröffnung Ihrer Praxis, Praxismanagement und Marketing	<b>OT 11:</b> Prüfungsvorbereitung: schriftliche Heilpraktikerüberprüfung (Psychotherapie)			<b>PP 5:</b> Prüfungsvorbereitung: mündliche Heilpraktikerüberprüfung (Psychotherapie) 1 Tag

Vorbereitung auf Ihre erfolgreiche Heilpraktikerkenntnisüberprüfung