

Paarberatung (ALH)

Zeit- und Selbstmanagement

Bedeutung des Zeit- und Selbstmanagements, Umgang mit Zeitfressern, erfolgreiche Methoden des Zeit- und Selbstmanagements

Grundlagen der Paarberatung

Beziehungsmodelle & Grundlagen der Paarberatung

Modelle der Paarbeziehung, Bindungstheorie & Bindungsstile, Persönlichkeit in der Partnerschaft, Nähe & Distanz, Emotionsfokussierte Therapie (Johnson), Differenzierungsbasierte Therapie (Schnarch), Paarkonflikte, Setting, Allparteilichkeit, Berater-Tandem

Beziehungsaltag in der Paarberatung

Erwartungen an den Partner, Ideale und Wahrnehmungsverzerrungen in Beziehungen, Schuldzuschreibungen, Stress & Partnerschaft, Umgang mit Konflikten, Paar-Kommunikation

Modelle und Themen der Paarberatung in der Praxis

Ausgewählte Modelle werden anhand von Fallbeispielen der Paarberatung verdeutlicht

Sexualität & Familie in der Paarberatung

Sexualität, Treue & Eifersucht, wenn aus dem Paar eine Familie wird, unerfüllter Kinderwunsch, gleichgeschlechtliche Partnerschaften, Paare nach der Familienphase, Trennung

Selbsterfahrung

Selbsterfahrung zu Themen der Paarberatung, u. a. zur besonderen Herausforderung der Allparteilichkeit

Beratungskompetenz – Modelle der psychologischen Beratung

Modelle der psychologischen Beratung I: Kommunikation

Konstruktivismus, klientenzentrierte Beratung, Kommunikations- und Wertequadrat, Inneres Team, Gewaltfreie Kommunikation

Das Beratungsgespräch in der Praxis

Phasen eines Beratungsgesprächs, Erstgespräch, Auftragsklärung, Umgang mit problematischen Gesprächsverläufen, Krisenintervention

Modelle der psychologischen Beratung II: Verhaltenspsychologische und systemische Ansätze

Kognitive Umstrukturierung, Verhaltensanalyse, multimodale Konzepte, systemische Ansätze

Klientenzentrierte Beratung & Kommunikation

Aktives Zuhören, klientenzentrierte Haltung, Erstgespräch, Kommunikations- und Wertequadrat, Inneres Team

Praxis der Paarberatung

Methoden & Interventionen der Paarberatung

Paarberatung mit dem Modell der Transaktionsanalyse, das Innere Team in der Paarberatung, „Hausaufgaben“ für das Paar, Systemische Fragetechniken, Arbeit mit dem Familienbrett/Familienskulptur, Mediation

Paarberatung in der Praxis

Ausgewählte Methoden aus der Paarberatung werden anhand von Praxisfällen vorgestellt.

Systemische Paarberatung in der Praxis

Ausgewählte Methoden aus der systemischen Paarberatung werden anhand von Praxisfällen vorgestellt.

Methodentraining Paarberatung

Ausgewählte Methoden zur Anwendung in der Paarberatung, z.B.: Zwiegespräch, Transaktionsanalyse, Das Innere Team, Systemische Interventionen: Systemische Fragetechniken + Familienbrett/-aufstellung an Fallbeispielen

Der zeitliche Lehrgangsablauf

Monat	Studienbrief (SB)	Onlinetest (OT)	Fallarbeit (FA)	Webinar (WEB)	Präsenzphase (PP)
1	SB 1: Beziehungsmodelle & Grundlagen der Paarberatung	OT 1: Beziehungsmodelle & Grundlagen der Paarberatung		WEB 1: Zeit- und Selbstmanagement	
2	SB 2: Beziehungsalldag in der Paarberatung	OT 2: Beziehungsalldag in der Paarberatung		WEB 2: Modelle und Themen der Paarberatung in der Praxis	
3	SB 3: Sexualität & Familie in der Paarberatung		FA 1: Themen der Paarberatung		PP 1: Selbsterfahrung 2 Tage
4	SB 4: Modelle der psychologischen Beratung I: Kommunikation			WEB 3: Das Beratungsgespräch in der Praxis	
5	SB 5: Modelle der psychologischen Beratung II: Verhaltenspsychologische und systemische Ansätze		FA 2: Praxisfälle der psychologischen Beratung		
6					PP 2: Klientenzentrierte Beratung & Kommunikation 2 Tage
7	SB 6: Methoden & Interventionen der Paarberatung	OT 3: Methoden & Interventionen der Paarberatung			
8			FA 3: Methoden & Interventionen der Paarberatung in der Praxis	WEB 4: Paarberatung in der Praxis WEB 5: Systemische Paarberatung in der Praxis	
9					PP 3: Methodentraining Paarberatung 2 Tage

Abschlussprüfung: Klausur