

# HEILPRAKTIKER (PSYCHOTHERAPIE)

## Dein **WELCOME** Paket

Begrüßung & Einführung in Deine Ausbildung, erste Schritte in Deiner Lernwelt, erfolgreiche Methoden, wie Du Dein Zeit- & Selbstmanagement optimierst, wie Du mit „Zeitfressern“ umgehst

## EINFÜHRUNG IN DIE PSYCHOTHERAPIE

### Einführung in die Psychotherapie

Einführung, Grundlagen und Technik der Psychotherapie, Terminologie, Anamnese, Gesprächsführung, psychischer Befund, Diagnostik, Klassifikation der Krankheiten nach ICD und DSM, triadisches Ordnungssystem, Epidemiologie

### Anamnese und psychopathologischer Befund in der Praxis

Einführung, äußere Rahmenbedingungen, Stellenwert der Anamnese und des psychischen Befundes, Diagnostik/Testverfahren, Definitionen, Inhalte der Anamnese und des psychopathologischen Befundes

### Elementarfunktionen des psychopathologischen Befundes

Elementarfunktionen des psychopathologischen Befundes, Datenerfassung, Beispiele, Fragetechnik

## PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN UND VERHALTENSSTÖRUNGEN

### Die organischen psychischen Störungen

Definition, Epidemiologie, Ätiopathogenese, Symptomatik, Diagnostik, Therapie chronischer und akuter organischer Psychosyndrome

### Die psychischen Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen

Einführung in die Suchtthematik, Darstellung der Suchtthematik bei legalen Substanzen (Alkohol) und illegalen Substanzen (Opiate, Cannabis, Kokain, Amphetamine, Designerdrogen, Halluzinogene), Medikamentenabhängigkeit und Nikotinabusus

### Die Schizophrenie, schizotype und wahnhaftige Störungen

Einführung, Definition, Epidemiologie, Ätiopathogenese, Symptomatik, Diagnostik, Therapie, Prognose, Komorbidität, Notfälle bei Schizophrenie, schizotypen und wahnhaften Störungen

### Erstellung eines psychopathologischen Befundes

Anhand der Darstellung verschiedener Praxisfälle wird die Erstellung eines psychopathologischen Befundes trainiert

### Die affektiven Störungen

Einführung, Definition, Epidemiologie, Ätiopathogenese, Symptomatik, Diagnose, Therapie, Verlauf der affektiven Störungen

### Die psychoreaktiven Störungen, Neurosen und Persönlichkeitsstörungen

Einführung, Epidemiologie, Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen, Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen und Faktoren, Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen

## GESPRÄCHSPSYCHOTHERAPIE

### Die Gesprächspsychotherapie

Einführung, die Gesprächspsychotherapie als Beispiel für klientenzentrierte Therapieverfahren, technische Prinzipien, Phaseneinteilung der Gesprächspsychotherapie, exemplarische Anwendung der Prinzipien der Gesprächspsychotherapie, Anwendungsgebiete und Grenzen der Gesprächspsychotherapie, Parallelen der Gesprächspsychotherapie zu anderen Verfahren

## KINDER- UND JUGEND-PSYCHIATRIE

### Die Kinder- und Jugendpsychiatrie

Einführung, Intelligenzminderung, Entwicklungsstörungen, Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in Kindheit und Jugend

## RECHTLICHE GRENZEN UND WEITERE ANFORDERUNGEN AN DIE TÄTIGKEIT ALS HEILPRAKTIKER (PSYCHOTHERAPIE)

### Die Gesetzeskunde und Rechtsfragen

Begriffsdefinition, Heilpraktikerrecht, allgemeine Rechtsfragen der therapeutischen Tätigkeit, Betreuungsrecht, Unterbringungsrecht, psychiatrische Notfälle in der therapeutischen Praxis, Umgang mit Suizidalität

### Vertiefung der Gesetzeskunde

Vertiefung der Gesetze und Rechte, Herstellung des Praxisbezugs

## TRAINING FÜR DIE SCHRIFTLICHE PRÜFUNG

### Schriftliche Prüfungsfragen erfolgreich bestehen

Original Prüfungsfragen zum Üben

## BEHANDLUNGSVERFAHREN PSYCHISCHER ERKRANKUNGEN

### Die Somatotherapie

Einführung, Behandlung mit Psychopharmaka, Schlafentzug/Wachtherapie, Elektrokrampftherapie, Magnetstimulation und Lichttherapie

### Die Psychotherapie im Überblick: Theoretische Modelle, Wirksamkeit und Psychotherapieforschung

Einführung in die Psychotherapie/-verfahren, Theoretische Fundierung, biologische Erkenntnisse, Ergebnisse der Psychotherapieforschung, Zukunft der Psychotherapie

### Die Psychoanalyse

Einführung, psychoanalytische Theorie außerhalb des therapeutischen Kontextes, psychoanalytische Lehre, Objekt-Beziehungs-Theorie, Psychoanalytische Technik, Psychoanalyse heute

### Die tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie

Einführung, Definition und Schlüsselbegriffe, Einsatzmöglichkeiten der dynamischen Psychotherapie, Einschränkungen, Grenzen und

Kontraindikationen, allgemeine und spezifische Wirkfaktoren, Ablauf und Ausgestaltung der tiefenpsychologisch fundierten Behandlung, Beispiele therapeutischen Vorgehens

### Die supportive Psychotherapie, psychotherapeutisches Basisverhalten und die Entspannungsverfahren

Einführung, psychotherapeutisches Basisverhalten und supportive Psychotherapie (Indikationen, Grundsätze), Entspannungsverfahren (Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training)

### Die Verhaltenstherapie

Einführung, Schlüsselbegriffe der Lerntheorie, Stufen des diagnostisch-therapeutischen Prozesses, die Problem- und Verhaltensanalyse, K-Modell von Linden, Methoden der Verhaltenstherapie, Stressbewältigungsprogramme, Störungen aus verhaltenstherapeutischer Sicht, störungsspezifische Anwendung verhaltenstherapeutischer Interventionen

### Die verschiedenen Therapieverfahren

Einführung, Vorstellung der Methodenvielfalt in der Psychotherapie, Abgrenzung und Reichweite, Psychoedukation, Krisenintervention, Hypnose, Psychodrama, Katathym-imaginative Psychotherapie, Neurolinguistisches Programmieren, Logotherapie, Gestalttherapie, EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), körperbezogene Verfahren

## SYSTEMISCHE THERAPIE

### Die systemische Therapie

Einführung, Grundlagen der systemischen Modelle, Techniken der systemischen Therapie

## MANAGEMENTWISSEN FÜR DEINE ERFOLGREICHE PRAXIS

### Die Eröffnung Deiner Praxis, Praxismanagement und Marketing

Informationen zu Praxisgründung, Marketing, Praxismanagement



### Deine 5 kostenfreien Zusatzzertifikate


1. Gesprächspsychotherapie in der Praxis (ALH)
2. Psychotherapieverfahren im Überblick (ALH)
3. Systemische Therapie in der Praxis (ALH)
4. Achtsamkeitsübungen in der Psychotherapie (ALH)
5. Entspannungsverfahren in der Psychotherapie (ALH)


## DER ZEITLICHE AUSBILDUNGSABLAUF

Monat	Studienbrief (SB)	Onlinetest (OT)	Webcast (WC)	Fallarbeit (FA)	Onlinevorlesung (OV)	Webinar (WEB) & Web-Based-Training (WBT)	Seminare (S)
<b>Dein WELCOME Paket der ALH-Akademie</b>						<b>WEB:</b> Begrüßungswebinar <b>WBT:</b> Zeit- und Selbstmanagement	
1	<b>SB 1:</b> Einführung in die Psychotherapie		<b>WC 1:</b> Anamnese und psychopathologischer Befund in der Praxis <b>WC 2:</b> Elementarfunktionen des psychopathologischen Befundes			<b>WEB 1:</b> Anamnese und psychopathologischer Befund praktisch anwenden	
2	<b>SB 2:</b> Die organischen psychischen Störungen	<b>OT 1:</b> Die organischen psychischen Störungen			<b>OV 1:</b> Die organischen psychischen Störungen in der Praxis		
3	<b>SB 3:</b> Die psychischen Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen	<b>OT 2:</b> Die psychischen Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen			<b>OV 2:</b> Der Missbrauch von psychotropen Substanzen in der Praxis		
4	<b>SB 4:</b> Die Schizophrenie, schizotype und wahnhaftige Störungen	<b>OT 3:</b> Die Schizophrenie, schizotype und wahnhaftige Störungen		<b>FA 1:</b> Erstellung eines psychopathologischen Befundes	<b>OV 3:</b> Die Schizophrenie, schizotype und wahnhaftige Störungen in der Praxis		
5	<b>SB 5:</b> Die affektiven Störungen	<b>OT 4:</b> Die affektiven Störungen			<b>OV 4:</b> Die affektiven Störungen in der Praxis	<b>WEB 2:</b> Praxistraining: Fälle in der psychotherapeutischen Praxis	<b>S 1:</b> Die Gesprächspsychotherapie in der Praxis <i>0,5 Tage (digital)</i>
6	<b>SB 6:</b> Die psychoreaktiven Störungen, Neurosen und Persönlichkeitsstörungen	<b>OT 5:</b> Die psychoreaktiven Störungen, Neurosen und Persönlichkeitsstörungen			<b>OV 5:</b> Die psychoreaktiven Störungen, Neurosen und Persönlichkeitsstörungen in der Praxis		<b>S 2:</b> Notfall-Training für die therapeutische Praxis <i>1 Tag (präsent oder digital)</i>
7	<b>SB 7:</b> Die Gesprächspsychotherapie	<b>OT 6:</b> Die Gesprächspsychotherapie					<b>S 3:</b> Die systemische Therapie: Anwendung und Fallbeispiele <i>0,5 Tage (digital)</i>
<b>ZERTIFIKAT: „GESPRÄCHSPSYCHOTHERAPIE IN DER PRAXIS (ALH)“</b>							
8	<b>SB 8:</b> Die Kinder- und Jugendpsychiatrie	<b>OT 7:</b> Die Kinder- und Jugendpsychiatrie		<b>FA 2:</b> Fälle aus der Praxis Teil I	<b>OV 6:</b> Die Kinder- und Jugendpsychiatrie in der Praxis		<b>S 4:</b> Prüfungsvorbereitung: mündliche Heilpraktikerüberprüfung (Psychotherapie) <i>1 Tag (präsent oder digital)</i>
9	<b>SB 9:</b> Die Gesetzeskunde und Rechtsfragen	<b>OT 8:</b> Die Gesetzeskunde und Rechtsfragen			<b>OV 7:</b> Vertiefung der Gesetzeskunde		
<b>#MEINWISSENSCHECK: FACHWISSEN REGELMÄSSIG TRAINIEREN – TESTE AB JETZT DEIN WISSEN SO OFT DU WILLST!</b>							
10	<b>SB 10:</b> Die Somatotherapie					<b>WEB 3:</b> Prüfungsbootcamp 1: Psychotherapeutische Fallbeispiele	
11	<b>SB 11:</b> Die Psychotherapie im Überblick: Theoretische Modelle, Wirksamkeit und Psychotherapieforschung			<b>FA 3:</b> Fälle aus der Praxis Teil II			
12	<b>SB 12:</b> Die Psychoanalyse	<b>OT 9:</b> Die Therapieverfahren psychischer Erkrankungen Teil I				<b>WEB 4:</b> Prüfungsbootcamp 2: Psychotherapeutische Fallbeispiele und typische Prüfungsfragen	
13	<b>SB 13:</b> Die tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie		<b>WC 3:</b> Prüfungstipps für Heilpraktiker (Psychotherapie)				
14	<b>SB 14:</b> Die supportive Psychotherapie, psychotherapeutisches Basisverhalten und die Entspannungsverfahren	<b>OT 10:</b> Die Therapieverfahren psychischer Erkrankungen Teil II		<b>FA 4:</b> Vertiefung des Therapiegrundverständnisses und Herstellung des Praxisbezugs Teil I			
15	<b>SB 15:</b> Die Verhaltenstherapie					<b>WEB 5:</b> Prüfungscoaching & -simulation 1: Fallbeispiele souverän lösen	
16	<b>SB 16:</b> Die verschiedenen Therapieverfahren	<b>OT 11:</b> Die Therapieverfahren psychischer Erkrankungen Teil III		<b>FA 5:</b> Vertiefung des Therapiegrundverständnisses und Herstellung des Praxisbezugs Teil II		<b>WEB 6:</b> Prüfungscoaching & -simulation 2: Herausfordernde Fälle und Fragen erfolgreich meistern	
<b>ZERTIFIKAT: „PSYCHOTHERAPIEVERFAHREN IM ÜBERBLICK (ALH)“</b>							
17	<b>SB 17:</b> Die systemische Therapie	<b>OT 12:</b> Die systemische Therapie					
<b>ZERTIFIKAT: „SYSTEMISCHE THERAPIE IN DER PRAXIS (ALH)“</b>							
18	<b>SB 18:</b> Die Eröffnung Deiner Praxis, Praxismanagement und Marketing	<b>OT 13:</b> Prüfungsvorbereitung: schriftliche Heilpraktikerüberprüfung (Psychotherapie)					Die Seminare sind einzeln oder in Blöcken buchbar!

**VORBEREITUNG AUF DEINE ERFOLGREICHE HEILPRAKTIKERKENNTNISÜBERPRÜFUNG**

**DIESE 2 ZUSATZZERTIFIKATE KANNST DU KOSTENFREI ERHALTEN** 

	Studienbrief (SB)	Onlinevorlesung (OV)	Onlinetest (OT)
ab Monat <b>9</b> belegbar		<b>OV 1:</b> Praxiswissen: Basics der Achtsamkeit	<b>OT 1:</b> Achtsamkeitsübungen in der Psychotherapie
		<b>OV 2:</b> Achtsamkeitsübungen im psychotherapeutischen Kontext	
	<b>ZERTIFIKAT 1: „ACHTSAMKEITSÜBUNGEN IN DER PSYCHOTHERAPIE (ALH)“</b>		

ab Monat <b>18</b> belegbar	<b>SB 1:</b> Entspannung: Wirkungsweise und Methoden	<b>OV 3:</b> Die Entspannungsverfahren in der Heilpraktikerpraxis für Psychotherapie	<b>OT 2:</b> Wirkungsweise und Methoden von Entspannungsverfahren
	<b>ZERTIFIKAT 2: „ENTSPANNUNGSVERFAHREN IN DER PSYCHOTHERAPIE (ALH)“</b>		