

PAARBERATUNG (ALH)

Dein **WELCOME** Paket

Begrüßung & Einführung in Deine Ausbildung, erste Schritte in Deiner Lernwelt, erfolgreiche Methoden, wie Du Dein Zeit- & Selbstmanagement optimierst, wie Du mit „Zeitfressern“ umgehst

GRUNDLAGEN DER PAARBERATUNG

Anlässe für Paarberatung: Sexualität, Familie und Trennung

Sexualität, Treue & Eifersucht, wenn aus dem Paar eine Familie wird, unerfüllter Kinderwunsch, gleichgeschlechtliche Partnerschaften, Patchwork-Familien, Paare nach der Familienphase, Trennung mit und ohne Kinder, toxische Beziehungen

Ausgewählte Beziehungsformen & Reflexion der eigenen Beziehungsprägung

Klassische und aktuelle Beziehungs- und Familienmodelle in der Paarberatung und deren Besonderheiten: Patchwork, Alleinerziehende, Regenbogen, Fernbeziehung, Mehrgenerationen, Polyamorie – Reflexion des eigenen Beziehungsmodells

Beziehungsmodelle & Grundlagen der Paarberatung

Modelle der Paarbeziehung, Bindungstheorie & Bindungsstile, Persönlichkeit in der Partnerschaft, Nähe & Distanz, Emotionsfokussierte Therapie (Johnson), Differenzierungs-basierte Therapie (Schnarch)

Beziehungsalltag in der Paarberatung

Setting, Allparteilichkeit, Berater-Tandem, Liebe, Erwartungen an den Partner, Ideale und Wahrnehmungsverzerrungen in Beziehungen, Partnerwahl, Umgang mit Konflikten, Paar-Kommunikation

Selbsterfahrung: Paarberater als Beziehungsmenschen

Reflexion über das eigene Beziehungsverhalten, professionelle Haltung als Paarberater entwickeln, Herausforderungen bei diesem Schritt überwinden

Neutralität und Allparteilichkeit in der Paarberatung

Besondere Herausforderung der Allparteilichkeit und Neutralität, Praxisfälle

KOMMUNIKATION & MEDIATION IN DER PAARBERATUNG

Kommunikation & Mediation in der Paarberatung

Konstruktivismus, Klientenzentrierte Beratung, Kommunikations- und Wertequadrat, Inneres Team, Gewaltfreie Kommunikation, Mediation

Das Erstgespräch zu Dritt

Erstgespräch in der Paarberatung, Phasen, Setting, Übung

Tabuthemen ansprechen

Praxisfälle zum An- und Aussprechen tabuisierter Themen in der Paarberatung wie Sexualität, Trauer, Scham, Geheimnisse, frühere Beziehungen

Kommunikation & Mediation in der Paarberatung

Kommunikation und Mediation in der Paarberatung, Erstgespräch, Krisenintervention

PRAXIS DER PAARBERATUNG

Methoden & Interventionen der Paarberatung

Paarberatung mit dem Modell der Transaktionsanalyse, das Innere Team in der Paarberatung, „Hausaufgaben“ für das Paar, Systemische Fragetechniken, Arbeit mit dem Familienbrett / Familienskulptur

Paarberatung in der Praxis

Ausgewählte Methoden aus der Paarberatung werden anhand von Praxisfällen vorgestellt

Systemische Paarberatung in der Praxis

Ausgewählte Methoden aus der systemischen Paarberatung werden anhand von Praxisfällen vorgestellt

Methodentraining Paarberatung

Ausgewählte Methoden zur Anwendung in der Paarberatung

DER ZEITLICHE AUSBILDUNGSABLAUF

Monat	Studienbrief (SB)	Onlinetest (OT)	Fallarbeit (FA)	Webcast (WC)	Webinar (WEB) & Web-Based-Training (WBT)		Seminar (S)
Dein WELCOME Paket der ALH-Akademie					WEB: Begrüßungswebinar	WBT: Zeit- und Selbstmanagement	
1	SB 1: Anlässe für Paarberatung: Sexualität, Familie und Trennung			WC 1: Ausgewählte Beziehungsformen & Reflexion der eigenen Beziehungsprägung			
2	SB 2: Beziehungsmodelle & Grundlagen der Paarberatung	OT 1: Beziehungsmodelle & Grundlagen der Paarberatung			WEB 1: Modelle und Themen der Paarberatung in der Praxis		S 1: Kommunikation & Mediation in der Paarberatung <i>2 Tage, digital</i>
3	SB 3: Beziehungsalltag in der Paarberatung	OT 2: Beziehungsalltag in der Paarberatung					S 2: Methodentraining Paarberatung <i>2 Tage</i>
4			FA 1: Themen der Paarberatung + Selbstreflexion	WC 2: Selbsterfahrung: Paarberater als Beziehungsmenschen	WEB 2: Neutralität und Allparteilichkeit in der Paarberatung		
5	SB 4: Kommunikation & Mediation in der Paarberatung						
6					WEB 3: Das Erstgespräch zu Dritt WEB 4: Tabuthemen ansprechen		
7							
8	SB 5: Methoden & Interventionen der Paarberatung	OT 3: Methoden & Interventionen der Paarberatung					
9			FA 2: Methoden & Interventionen der Paarberatung in der Praxis		WEB 5: Paarberatung in der Praxis WEB 6: Systemische Paarberatung in der Praxis		
10							Die Seminare sind einzeln oder in Blöcken buchbar!
ABSCHLUSSPRÜFUNG: ABSCHLUSSARBEIT							