

# PAARBERATUNG (ALH)

## Dein **WELCOME** Paket

Begrüßung & Einführung in Deine Ausbildung, erste Schritte in Deiner Lernwelt, erfolgreiche Methoden, wie Du Dein Zeit- & Selbstmanagement optimierst, wie Du mit „Zeitfressern“ umgehst

## GRUNDLAGEN DER PAARBERATUNG

### Anlässe für Paarberatung: Sexualität, Familie und Trennung

Sexualität, Treue & Eifersucht, wenn aus dem Paar eine Familie wird, unerfüllter Kinderwunsch, gleichgeschlechtliche Partnerschaften, Patchwork-Familien, Paare nach der Familienphase, Trennung mit und ohne Kinder, toxische Beziehungen

### Ausgewählte Beziehungsformen & Reflexion der eigenen Beziehungsprägung

Klassische und aktuelle Beziehungs- und Familienmodelle in der Paarberatung und deren Besonderheiten: Patchwork, Alleinerziehende, Regenbogen, Fernbeziehung, Mehrgenerationen, Polyamorie – Reflexion des eigenen Beziehungsmodells

### Beziehungsmodelle & Grundlagen der Paarberatung

Modelle der Paarbeziehung, Bindungstheorie & Bindungsstile, Persönlichkeit in der Partnerschaft, Nähe & Distanz, Emotionsfokussierte Therapie (Johnson), Differenzierungs-basierte Therapie (Schnarch)

### Beziehungsalltag in der Paarberatung

Setting, Allparteilichkeit, Berater-Tandem, Liebe, Erwartungen an den Partner, Ideale und Wahrnehmungsverzerrungen in Beziehungen, Partnerwahl, Umgang mit Konflikten, Paar-Kommunikation

### Selbsterfahrung: Paarberater als Beziehungsmenschen

Reflexion über das eigene Beziehungsverhalten, professionelle Haltung als Paarberater entwickeln, Herausforderungen bei diesem Schritt überwinden

### Neutralität und Allparteilichkeit in der Paarberatung

Besondere Herausforderung der Allparteilichkeit und Neutralität, Praxisfälle

## KOMMUNIKATION & MEDIATION IN DER PAARBERATUNG

### Kommunikation & Mediation in der Paarberatung

Konstruktivismus, Klientenzentrierte Beratung, Kommunikations- und Wertequadrat, Inneres Team, Gewaltfreie Kommunikation, Mediation

### Das Erstgespräch zu Dritt

Erstgespräch in der Paarberatung, Phasen, Setting, Übung

### Tabuthemen ansprechen

Praxisfälle zum An- und Aussprechen tabuisierter Themen in der Paarberatung wie Sexualität, Trauer, Scham, Geheimnisse, frühere Beziehungen

### Kommunikation & Mediation in der Paarberatung

Kommunikation und Mediation in der Paarberatung, Erstgespräch, Krisenintervention

## PRAXIS DER PAARBERATUNG

### Methoden & Interventionen der Paarberatung

Paarberatung mit dem Modell der Transaktionsanalyse, das Innere Team in der Paarberatung, „Hausaufgaben“ für das Paar, Systemische Fragetechniken, Arbeit mit dem Familienbrett / Familienskulptur

### Paarberatung in der Praxis

Ausgewählte Methoden aus der Paarberatung werden anhand von Praxisfällen vorgestellt

### Systemische Paarberatung in der Praxis

Ausgewählte Methoden aus der systemischen Paarberatung werden anhand von Praxisfällen vorgestellt

### Methodentraining Paarberatung

Ausgewählte Methoden zur Anwendung in der Paarberatung



## DER ZEITLICHE AUSBILDUNGSABLAUF

Monat	Studienbrief (SB)	Onlinetest (OT)	Fallarbeit (FA)	Webcast (WC)	Webinar (WEB) & Web-Based-Training (WBT)		Seminar (S)
Dein <b>WELCOME</b> Paket der ALH-Akademie					<b>WEB:</b> Begrüßungswebinar	<b>WBT:</b> Zeit- und Selbstmanagement	
1	<b>SB 1:</b> Anlässe für Paarberatung: Sexualität, Familie und Trennung			<b>WC 1:</b> Ausgewählte Beziehungsformen & Reflexion der eigenen Beziehungsprägung			
2	<b>SB 2:</b> Beziehungsmodelle & Grundlagen der Paarberatung	<b>OT 1:</b> Beziehungsmodelle & Grundlagen der Paarberatung				<b>WEB 1:</b> Modelle und Themen der Paarberatung in der Praxis	
3	<b>SB 3:</b> Beziehungsalltag in der Paarberatung	<b>OT 2:</b> Beziehungsalltag in der Paarberatung					<b>S 1:</b> Kommunikation & Mediation in der Paarberatung <i>2 Tage (digital)</i>
4			<b>FA 1:</b> Themen der Paarberatung + Selbstreflexion	<b>WC 2:</b> Selbsterfahrung: Paarberater als Beziehungsmenschen		<b>WEB 2:</b> Neutralität und Allparteilichkeit in der Paarberatung	<b>S 2:</b> Methodentraining Paarberatung <i>2 Tage (präsent oder digital)</i>
5	<b>SB 4:</b> Kommunikation & Mediation in der Paarberatung						
6						<b>WEB 3:</b> Das Erstgespräch zu Dritt <b>WEB 4:</b> Tabuthemen ansprechen	
7							
8	<b>SB 5:</b> Methoden & Interventionen der Paarberatung	<b>OT 3:</b> Methoden & Interventionen der Paarberatung					
9			<b>FA 2:</b> Methoden & Interventionen der Paarberatung in der Praxis			<b>WEB 5:</b> Paarberatung in der Praxis <b>WEB 6:</b> Systemische Paarberatung in der Praxis	
10							Die Seminare sind einzeln oder in Blöcken buchbar!

### ABSCHLUSSPRÜFUNG: ABSCHLUSSARBEIT