

# PSYCHOLOGISCHER BERATER (ALH)

## Dein **WELCOME** Paket

Begrüßung & Einführung in Deine Ausbildung, erste Schritte in Deiner Lernwelt, erfolgreiche Methoden, wie Du Dein Zeit- & Selbstmanagement optimierst, wie Du mit „Zeitfressern“ umgehst

## GRUNDLAGEN DER PSYCHOLOGIE

### Die Psychologie der zwischenmenschlichen Interaktionen

Sozialpsychologie, Andere verstehen: soziale Wahrnehmung, Attribution, Selbstbild, kognitive Dissonanz, Anderen gefallen: soziale Kognition, Heuristiken, Konformität, & soziale Normen, Individuum, Gruppe & Gruppendynamik, Entstehen & Abbau von Vorurteilen, Beziehungen und zwischenmenschliches Kennenlernen

### Allgemeine Psychologie des Denkens, Fühlens & Handelns

Das menschliche Gehirn, Neuronale Kommunikation, Wahrnehmung, Bewusstsein, Denken, Gedächtnis & Lernen, Lerntheorien, Emotionen, Motivation, Erkenntnisse aus der Neurobiologie

### Das Beratungsgespräch in der Praxis und Online

Phasen eines Beratungsgesprächs, Erstgespräch, Auftragsklärung, praktische Tipps für ausgewählte, problematische Gesprächsverläufe und Krisenintervention, Tools und Tipps für die Online-Beratung

### Entwicklungs- und Persönlichkeitspsychologie

Entwicklungsstadien, Typen und Traits, psychodynamische & humanistische Persönlichkeits-theorien

### Das Erstgespräch – Demonstration und Übung

Phasen, Ziele und Empfehlungen für Erstgespräche in der psychologischen Beratung, Demonstration eines Erstgesprächs, Übung in Kleingruppen

### Klinische Psychologie & Psychotherapie

Überblick über die psychischen Störungen nach ICD-10, Fallbeispiele und Auswirkungen auf das soziale Umfeld, Überblick über klassische Therapieansätze, Angehörigenberatung

### Aufgaben & Rolle des Psychologischen Beraters

Das Berufsbild des Psychologischen Beraters, Abgrenzung Therapie – Beratung anhand von Fallbeispielen

## SYSTEMISCHE METHODEN & KOMMUNIKATION IN DER PSYCHOLOGISCHEN BERATUNG

### Modelle der psychologischen Beratung I: Kommunikation

Konstruktivismus, Klientenzentrierte Beratung, Kommunikations- und Wertequadrat, Inneres Team, Gewaltfreie Kommunikation

### Klientenzentrierte Beratung – Demonstration und Übung

Klientenzentrierter Beratungsansatz nach Carl Rogers, Demonstration, Übung in Kleingruppen

### Modelle der psychologischen Beratung II: Verhaltenspsychologische und systemische Ansätze

Kognitive Umstrukturierung, Verhaltensanalyse, multimodale Konzepte, systemische Ansätze

### Lösungsfokussierte Beratung – Demonstration und Übung

Lösungsfokussierter Beratungsansatz nach De Shazer, Demonstration, Übung in Kleingruppen

### Systemische Fragetechniken – Demonstration und Übung

Fragetechniken aus dem systemischen Ansätzen, Demonstration, Übung in Kleingruppen

### Kommunikation und Systemische Methoden in der psychologischen Beratung

Kommunikation, aktives Zuhören, Erstgespräch vertiefen

Wertequadrat, Inneres Team, Lösungsfokussierte Beratung, Praxisübungen im Beratungssetting

Systemische Interventionen praktisch üben, z. B. Genogramm, Walt-Disney-Methode, Leerer Stuhl, Aufstellungsarbeit, Externalisierungstechniken

## ANGEWANDTE PSYCHOLOGIE IN AUSGEWÄHLTEN LEBENS-FELDERN

### Stressbewältigung und Achtsamkeit

Stresskonzepte, Stress & Bewegung, Achtsamkeit in modernen Therapie- und Beratungskonzepten, MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)

### Burnoutprävention in der Beratungspraxis

Checkliste Burnoutgefährdung, Stressbewältigungsmanuale

### Arbeits-, Organisations- und Wirtschaftspsychologie

Psychologie der Mitarbeiterführung, Arbeitszufriedenheit und -motivation, Mitarbeiterauswahl und -profile, altersgemischte Teams, Entscheidungsfindung, Konfliktmanagement, Verhandlungsführung

## ERFOLGREICH SELBSTSTÄNDIG ALS PSYCHOLOGISCHER BERATER

### Psychologie des Geldes & Honorargestaltung

Mentale Konten, Verarbeitung von Gewinnen und Verlusten, Psychologie des Kaufens, Verschuldens, Sparens und Anlegens, psychologische Preisbildung, Decoy-Products, Mindset und Preis-/Honorargestaltung für Psychologische Berater

### Erfolgreich selbstständig als psychologischer Berater

Tipps und Hinweise zur Existenzgründung: Beratungsstellen und Ämter, Rechtsformen, Businessplan, Finanzierungs- und Fördermöglichkeiten, Rahmenbedingungen (z. B. Gesetze, Genehmigungen, Beiträge und Steuern, Versicherungen)

### Markt- und Werbepsychologie für psychologische Berater

Kommunikationsrhythmen und -kanäle (z. B. Nutzung von Social Media, Online- und Bewertungsportalen), Fachvorträge, spannende Kennenlernaktionen, klassische Werbemaßnahmen (z. B. Anzeigen, Newsletter), Praxis- und Anwendungsbeispiele, Wirkung von Farben, Formen, Bildern und Vertrauenssignalen

### Supervision und Austausch zum eigenen Beratungsprozess

Austausch, Reflexion und Empfehlungen sowie Selbsterfahrung zum eigenen Beratungsprozess und der abschließenden Fallarbeit

## DER ZEITLICHE AUSBILDUNGSABLAUF

Monat	Studienbrief (SB)	Onlinetest (OT)	Onlinevorlesung (OV) & Webcast (WC)	Fallarbeit (FA)	Webinar (WEB) & Web-Based-Training (WBT)	Seminar (S)
Dein <b>WELCOME</b> Paket der ALH-Akademie					<b>WEB:</b> Begrüßungswebinar <b>WBT:</b> Zeit- und Selbstmanagement	
1	<b>SB 1:</b> Die Psychologie der zwischenmenschlichen Interaktionen					
2	<b>SB 2:</b> Allgemeine Psychologie des Denkens, Fühlens & Handelns	<b>OT 1:</b> Allgemeine Psychologie & Sozialpsychologie	<b>OV 1:</b> Das Beratungsgespräch in der Praxis und Online			
3	<b>SB 3:</b> Entwicklungs- und Persönlichkeitspsychologie				<b>WEB 1:</b> Das Erstgespräch – Demonstration und Übung	
4	<b>SB 4:</b> Klinische Psychologie & Psychotherapie	<b>OT 2:</b> Entwicklungs-, Persönlichkeits- & Klinische Psychologie	<b>WC 1:</b> Aufgaben & Rolle des Psychologischen Beraters			
<b>ZUSATZZERTIFIKAT: GRUNDLAGEN DER PSYCHOLOGIE</b>						
5	<b>SB 5:</b> Modelle der psychologischen Beratung I: Kommunikation				<b>WEB 2:</b> Klientenzentrierte Beratung – Demonstration und Übung	
6	<b>SB 6:</b> Modelle der psychologischen Beratung II: Verhaltenspsychologische und systemische Ansätze					<b>S 1:</b> Kommunikation und Systemische Methoden in der psychologischen Beratung <i>3 Tage (präsent oder digital)</i>
7					<b>WEB 3:</b> Lösungsfokussierte Beratung – Demonstration und Übung <b>WEB 4:</b> Systemische Fragetechniken – Demonstration und Übung	
8				<b>FA 1:</b> Praxisfälle & Interventionen der psychologischen Beratung		
<b>ZUSATZZERTIFIKAT: SYSTEMISCHE METHODEN &amp; KOMMUNIKATION IN DER PSYCHOLOGISCHEN BERATUNG</b>						
9	<b>SB 7:</b> Stressbewältigung und Achtsamkeit	<b>OT 3:</b> Stresskonzepte			<b>WEB 5:</b> Burnoutprävention in der Beratungspraxis	
10	<b>SB 8:</b> Arbeits-, Organisations- und Wirtschaftspsychologie			<b>FA 2:</b> Stressbewältigung, Burnoutprävention & Wirtschaftspsychologie		
11			<b>WC 2:</b> Psychologie des Geldes & Honorargestaltung		<b>WEB 6:</b> Erfolgreich selbstständig als psychologischer Berater	
12			<b>WC 3:</b> Markt- und Werbepsychologie für psychologische Berater		<b>WEB 7:</b> Supervision und Austausch zum eigenen Beratungsprozess	
<b>ABSCHLUSSPRÜFUNG: ABSCHLUSSARBEIT</b>						