

Agenda

Lebensfreude Messe



04.04. bis 05.04.25

Messehalle Hamburg-
Schnelsen

Begleitung der ALH: Mirco Ehlers, Tutor

FREITAG

13.30 UHR

Treffen am Haupteingang
Kennenlernen, Austausch,
gemeinsamer Besuch der Messe

16.00 BIS 16.45 UHR
RAUM 2

Vortrag: Stärke Deine Mitte um
Dein Leben zu leben, mit all
seinen Herausforderungen

ANSCHLIESSEND

Flexibles Abendprogramm mit der
Gruppe oder allein 

SAMSTAG

11.45 UHR

Treffen am Haupteingang

12.00 BIS 12.45 UHR
RAUM 1

Vortrag: Happy Day – Erleben den
schönsten Tag Deines Lebens

AB 14.00 UHR

Ende des Gruppenprogramms –
Schaut euch gerne selbst nochmal
auf der Messe um 

Wir wünschen Dir viel Spaß!