

# GRUNDLAGEN DER NEURODIVERGENZ:

## VIELFALT DES DENKENS IM BERUFLICHEN KONTEXT

### DEIN BEGLEITENDER STUDIENBRIEF ZUM LEHRGANG

#### Neurodiversität & Neurodivergenz: Grundlagen

Begriffsdefinition Neurodiversität vs. Neurodivergenz

Neurodivergente Profile verstehen

Unterschiedliche Reizverarbeitung: Fokus, Tempo, Task-Switching

Jobstrukturen, Führungskompetenzen im neurodivergenten Sinne

### NEURODIVERGENZ VERSTEHEN: PERSPEKTIVEN FÜR ALLTAG, KOMMUNIKATION UND ARBEIT

#### Warum Neurodiversität alle betrifft: Mentale Gesundheit, Kommunikation und Alltag

Neurodiversität als Normalität in Gruppen

Masking: Anpassungsdruck und Energieverbrauch

Mentale Gesundheit

Stressregulation, Reizüberflutung, Daueranspannung

#### Neurodivergenz im Alltag: Wie Reize verarbeitet werden

Neurodivergenz vs. Neurodiversität / Soziales vs. medizinisches Modell

Verschiedene Denk- und Wahrnehmungsdimensionen verstehen

### Neurodivergenz am Arbeitsplatz

Neuroinklusive Arbeitsumgebungen: Möglichkeiten der Anpassung von Arbeitsplätzen und -prozessen

#### Neurodiversität zwischen Trend und Realität

Warum Neurodivergenz kein Trend, sondern Realität ist – oder?

### DEIN ABSCHLUSS DER WEITERBILDUNG

Du verstehst neurodivergente Profile und weißt, wie man ein Umfeld gestaltet, das individuell auf Personen bzw. Mitarbeitende eingeht, Überforderung reduziert und Stärken optimal fördert.

### DER ZEITLICHE LEHRGANGSABLAUF

Monat	Studienbrief (SB)	Webinar (WEB)
1	<b>SB 1:</b> Neurodiversität & Neurodivergenz: Grundlagen	<b>WEB 1:</b> Warum Neurodiversität alle betrifft: Mentale Gesundheit, Kommunikation und Alltag  <b>WEB 2:</b> Neurodivergenz im Alltag: Wie Reize verarbeitet werden  <b>WEB 3:</b> Neurodivergenz am Arbeitsplatz  <b>WEB 4:</b> Expertengespräch   Neurodiversität zwischen Trend und Realität

**PRÜFUNGSLEISTUNG: PROJEKTARBEIT**