

MPU-BERATUNG FÜR FAHRLEHRER (ALH)

Dein **WELCOME** Paket

Begrüßung & Einführung in Deine Ausbildung; erste Schritte in Deiner Lernwelt; erfolgreiche Methoden, wie Du Dein Zeit- & Selbstmanagement optimierst; wie Du mit „Zeitfressern“ umgehst

GRUNDLAGEN & PSYCHOLOGIE DER SUCHT

Einführung in die Suchthematik

Das Menschenbild in der Suchtbehandlung, Suchtmodelle, Krankheitsbegriff, Theorien der Suchtentstehung, Verbreitung von Suchtmittelkonsum in der Bevölkerung, ganzheitliche Betrachtung von Suchtphänomenen

Psychologie der Sucht

Psychodynamik, Lebenswelt von Suchtkranken, (Über-)Lebensmuster, Umweltbezug von Suchtphänomenen, Suchtverläufe, Persönlichkeitsdiagnostik, typische Abwehrmechanismen Suchtkranker, ressourcenorientierte Sichtweise des Suchtverhaltens

Medizinische Aspekte der Sucht

Verfahren der Schulmedizin, neurobiologische Erkenntnisse, medizinisches Versorgungssystem, Neuro-Enhancement

PSYCHISCHE AUSWIRKUNGEN VON ALKOHOL-, DROGEN- & MEDIKAMENTENABHÄNGIGKEIT

Die psychischen Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen

Einführung in die Suchthematik, Darstellung der Suchthematik bei legalen Substanzen (Alkohol) und illegalen Substanzen (Opiate, Cannabis, Kokain, Amphetamine, Designerdrogen, Halluzinogene), Medikamentenabhängigkeit und Nikotinabusus

Der Missbrauch von psychotropen Substanzen in der Praxis

Fallbeispiele aus der Praxis verdeutlichen, wie sich die Suchtproblematik darstellen kann; Differentialdiagnostik

SELBSTFÜRSORGE, KOMMUNIKATION & BERATUNGSKOMPETENZEN

Selbstfürsorge-Tipps für Suchtberater

Erarbeitung eines Selbstfürsorgekonzepts, Übungen zur Steigerung der Resilienz, Burnout vorbeugen, Ressourcen aktivieren, Abgrenzung

Der Erstkontakt und Vertrauensaufbau

Kennenlernen, Vertrauen aufbauen, Gesprächseinstige, Empathie ausdrücken, Vereinbarung/Ziele treffen, genereller Aufbau

Modelle der Suchtberatung

Beraterische Basisfähigkeiten, Beratungsmodelle verschiedener Therapieschulen, Motivationsbildung bei Suchtklienten, niedrigschwellige Beratungsansätze, motivierende Gesprächsführung, Reflexion der eigenen Helferrolle, Bedeutung fachlicher Aus- und Weiterbildung, Selbsterfahrung und Supervision, fachliche Netzwerke der Suchtberatung

Aufbau eines Beratungsprozesses im Einzelsetting

Aufbau eines Beratungsprozesses mit mehreren Sitzungen, Einstieg, Ausgangssituation und Zieldefinition, verschiedene Analysetools (Motivationswaage, Tagebuch), Risikosituationen identifizieren, Notfallkoffer, Lebensqualität verbessern – neue Gewohnheiten, optimierte Alltagsgestaltung

Modelle der psychologischen Beratung I: Kommunikation

Konstruktivismus, klientenzentrierte Beratung, Kommunikations- und Wertequadrat, inneres Team, Gewaltfreie Kommunikation

Klientenzentrierte Beratung – Demonstration und Übung

Klientenzentrierter Beratungsansatz nach Carl Rogers

MPU-BERATUNG

Vorbereitung auf die MPU

Einführung & Definition, Abgrenzung von Vorbereitung und eigentlicher MPU, Ablauf & Aufbau der fünf Vorbereitungsstunden mit Klienten, Problembewusstsein schaffen und reflektieren, ausgewählte Techniken für stabile Verhaltensänderung

Praktische Vorbereitung auf die MPU-Beratung

Praktische Umsetzung der MPU-Vorbereitung mit Klienten, exemplarische Herausforderungen, Fragen & Ziele in den Vorbereitungsstunden, Anwendung in Rollenspielen und Praxisfällen, Entwicklung einer eigenen Haltung als MPU-Berater

Die MPU-Beratung

Vorbereitungs-Konzept für die MPU-Beratung mit Klienten inkl. Ablauf und Struktur des Beratungsprozesses, Berücksichtigung typischer & individueller Fragestellungen und Ziele

DER ZEITLICHE AUSBILDUNGSABLAUF

| Monat | Studienbrief (SB) | Onlinetest (OT) | Onlinevorlesung (OV) | Webcast (WC) | Webinar (WEB) & Web-Based-Training (WBT) | | Seminar (S) |
|--|--|--|--|--|--|---------------------------------|---|
| Dein WELCOME Paket der ALH-Akademie | | | | | WEB: Begrüßungswebinar | WBT: Zeit- und Selbstmanagement | |
| 1 | SB 1: Einführung in die Suchthematik | OT 1: Einführung in die Suchthematik | | | | | |
| 2 | SB 2: Psychologie der Sucht | | | WC 1: Medizinische Aspekte der Sucht | | | |
| 3 | SB 3: Die psychischen Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen | OT 2: Die psychischen Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen | OV 1: Der Missbrauch von psychotropen Substanzen in der Praxis | | | | |
| 4 | | | OV 2: Der Erstkontakt und Vertrauensaufbau | WC 2: Selbstfürsorge-Tipps für Suchtberater | | | S 1: Praktische Vorbereitung auf die MPU-Beratung <i>2 Tag (digital)</i> |
| 5 | SB 4: Modelle der Suchtberatung | | | WC 3: Aufbau eines Beratungsprozesses im Einzelsetting | | | |
| 6 | SB 5: Modelle der psychologischen Beratung I: Kommunikation | OT 3: Beraterische Kompetenzen | OV 3: Klientenzentrierte Beratung - Demonstration und Übung | | | | |
| 7 | | | | WC 4: Vorbereitung auf die MPU | | | |
| 8 | | | | | | | |
| ABSCHLUSSPRÜFUNG: ABSCHLUSSARBEIT | | | | | | | |