

MPU-BERATUNG FÜR PSYCHOLOGISCHE BERATER (ALH)

Aufbauqualifizierung zur Vorbereitung auf die medizinisch-psychologische Untersuchung

PSYCHISCHE AUSWIRKUNGEN VON ALKOHOL-, DROGEN- & MEDIKAMENTENABHÄNGIGKEIT

Einführung in die Suchthematik

Verständnis für die psychischen Auswirkungen von Substanzabhängigkeit und deren gesellschaftliche Bedeutung.

Legale und illegale Substanzen

Vertiefung in die Problematiken von Alkohol- und Nikotinmissbrauch

Überblick über die Auswirkungen von Cannabis, Kokain, Amphetaminen, Designerdrogen und Halluzinogenen.

Medikamentenabhängigkeit

Sensibilisierung für die Risiken von Medikamentenmissbrauch und Abhängigkeit, z. B. bei Schmerzmitteln oder Beruhigungsmitteln.

Differentialdiagnostik

Grundlagen, um psychische Verhaltensstörungen durch Substanzen von anderen psychischen Erkrankungen zu unterscheiden.

VORBEREITUNG AUF DIE MPU-BERATUNG

Einführung und Definition

Was ist die MPU und worin unterscheidet sich die Vorbereitung von der eigentlichen Untersuchung?

Struktur der MPU-Vorbereitungsstunden

Detaillierter Ablauf und Aufbau der 5 Sitzungen mit Klienten, um gezielt auf die MPU vorzubereiten.

Problembewusstsein schaffen

Techniken, um Klienten zu helfen, ihre eigenen Verhaltensmuster zu reflektieren und zu hinterfragen.

Förderung stabiler Verhaltensänderungen

Einführung in bewährte Methoden und Interventionen, die langfristige und nachhaltige Veränderungen unterstützen.

PRAKTISCHE VORBEREITUNG AUF DIE MPU-BERATUNG

Umsetzung der Beratung

Praktische Anwendung der Theorie in der Arbeit mit Klienten.

Exemplarische Herausforderungen

Umgang mit typischen Problemen und Fragestellungen, die in MPU-Vorbereitungssitzungen auftreten können.

Ziele und Fragen in der Beratung

Schärfung des Blicks für die individuellen Themen und Ziele Deiner Klienten.

Rollenspiele und Praxisfälle

Realitätsnahe Übungen, um Beratungsgespräche zu trainieren und Sicherheit im Umgang mit Klienten zu gewinnen.

Entwicklung einer eigenen Haltung

Stärkung Deiner professionellen Identität und Entwicklung eines authentischen Beratungsstils, der zu Dir und Deinen Klienten passt.

DER ZEITLICHE AUSBILDUNGSABLAUF

Monat	Studienbrief (SB)	Onlinetest (OT)	Onlinevorlesung (OV)	Webcast (WC)	Seminar (S)
1	SB 1: Die psychischen Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen	OT 1: Die psychischen Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen	OV 1: Der Missbrauch von psychotropen Substanzen in der Praxis		S 1: Praxisworkshop MPU-Beratung: Herausforderungen und Lösungen <i>3 Tage (digital)</i>
2				WC 1: MPU-Beratung von A bis Z: Einführung und Vorbereitung	
3					

ABSCHLUSSPRÜFUNG: ABSCHLUSSARBEIT