PSYCHOLOGISCHER BERATER (ALH)

Dein WELCOME Paket

Begrüßung & Einführung in Deine Ausbildung, erste Schritte in Deiner Lernwelt, erfolgreiche Methoden, wie Du Dein Zeit- & Selbstmanagement optimierst, wie Du mit „Zeitfressern“ umgehst

GRUNDLAGEN DER PSYCHOLOGIE

Die Psychologie der zwischenmenschlichen Interaktionen

Sozialpsychologie, Andere verstehen: soziale Wahrnehmung, Attribution, Selbstbild, kognitive Dissonanz, Anderen gefallen: soziale Kognition, Heuristiken, Konformität, & soziale Normen, Individuum, Gruppe & Gruppendynamik, Entstehen & Abbau von Vorurteilen, Beziehungen und zwischenmenschliches Kennenlernen

Allgemeine Psychologie des Denkens, Fühlens & Handelns

Das menschliche Gehirn, Neuronale Kommunikation, Wahrnehmung, Bewusstsein, Denken, Gedächtnis & Lernen, Lerntheorien, Emotionen, Motivation, Erkenntnisse aus der Neurobiologie

Das Beratungsgespräch in der Praxis und Online

Phasen eines Beratungsgesprächs, Erstgespräch, Auftragsklärung, praktische Tipps für ausgewählte, problematische Gesprächsverläufe und Krisenintervention, Tools und Tipps für die Online-Beratung

Entwicklungs- und Persönlichkeitspsychologie

Entwicklungsstadien, Typen und Traits, psychodynamische & humanistische Persönlichkeitstheorien

Das Erstgespräch – Demonstration und Übung

Phasen, Ziele und Empfehlungen für Erstgespräche in der psychologischen Beratung, Demonstration eines Erstgesprächs, Übung in Kleingruppen

Klinische Psychologie & Psychotherapie

Überblick über die psychischen Störungen nach ICD-10, Fallbeispiele und Auswirkungen auf das soziale Umfeld, Überblick über klassische Therapieansätze, Angehörigenberatung

Aufgaben & Rolle des Psychologischen Beraters

Das Berufsbild des Psychologischen Beraters, Abgrenzung Therapie – Beratung anhand von Fallbeispielen

SYSTEMISCHE METHODEN & KOMMUNIKATION IN DER PSYCHOLOGISCHEN BERATUNG

Modelle der psychologischen Beratung I: Kommunikation

Konstruktivismus, klientenzentrierte Beratung, Kommunikations- und Wertequadrat, Inneres Team, Gewaltfreie Kommunikation

Klientenzentrierte Beratung – Demonstration und Übung

Klientenzentrierter Beratungsansatz nach Carl Rogers, Demonstration, Übung in Kleingruppen

Modelle der psychologischen Beratung II: Verhaltenspsychologische und systemische Ansätze

Kognitive Umstrukturierung, Verhaltensanalyse, multimodale Konzepte, systemische Ansätze

Lösungsfokussierte Beratung – Demonstration und Übung

Lösungsfokussierter Beratungsansatz nach De Shazer, Demonstration, Übung in Kleingruppen

Systemische Fragetechniken – Demonstration und Übung

Fragetechniken aus den systemischen Ansätzen, Demonstration, Übung in Kleingruppen

Kommunikation und Systemische Methoden in der psychologischen Beratung

Kommunikation, aktives Zuhören, Erstgespräch vertiefen

Wertequadrat, Inneres Team, Lösungsfokussierte Beratung, Praxisübungen im Beratungssetting

Systemische Interventionen praktisch üben, z. B. Genogramm, Walt-Disney-Methode, Leerer Stuhl, Aufstellungsarbeit, Externalisierungstechniken

ANGEWANDTE PSYCHOLOGIE IN AUSGEWÄHLTEN LEBENSFELDERN

Stressbewältigung und Achtsamkeit

Stresskonzepte, Stress & Bewegung, Achtsamkeit in modernen Therapie- und Beratungskonzepten, MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)

Burnoutprävention in der Beratungspraxis

Checkliste Burnoutgefährdung, Stressbewältigungsmanuale

Arbeits-, Organisations- und Wirtschaftspsychologie

Psychologie der Mitarbeiterführung, Arbeitszufriedenheit und -motivation, Mitarbeiterauswahl und -profile, altersgemischte Teams, Entscheidungsfindung, Konfliktmanagement, Verhandlungsführung

ERFOLGREICH SELBSTSTÄNDIG ALS PSYCHOLOGISCHER BERATER

Psychologie des Geldes & Honorargestaltung

Mentale Konten, Verarbeitung von Gewinnen und Verlusten, Psychologie des Kaufens, Verschuldens, Sparens und Anlegens, psychologische Preisbildung, Decoy-Products, Mindset und Preis-/Honorargestaltung für Psychologische Berater

Erfolgreich selbstständig als psychologischer Berater

Tipps und Hinweise zur Existenzgründung: Beratungsstellen und Ämter, Rechtsformen, Businessplan, Finanzierungs- und Fördermöglichkeiten, Rahmenbedingungen (z. B. Gesetze, Genehmigungen, Beiträge und Steuern, Versicherungen)

Markt- und Werbepsychologie für psychologische Berater

Kommunikationsrhythmen und -kanäle (z. B. Nutzung von Social Media, Online- und Bewertungsportalen), Fachvorträge, spannende Kennenlernaktionen, klassische Werbemaßnahmen (z. B. Anzeigen, Newsletter), Praxis- und Anwendungsbeispiele, Wirkung von Farben, Formen, Bildern und Vertrauenssignalen

Supervision und Austausch zum eigenen Beratungsprozess

Austausch, Reflexion und Empfehlungen sowie Selbsterfahrung zum eigenen Beratungsprozess und der abschließenden Fallarbeit

DER ZEITLICHE AUSBILDUNGSABLAUF

Monat	Studienbrief (SB)	Onlinetest (OT)	Onlinevorlesung (OV) & Webcast (WC)	Fallarbeit (FA)	Webinar (WEB) & Web-Based-Training (WBT)	Seminar (S)
Dein WELCOME Paket der ALH-Akademie					**WEB:** Begrüßungs-webinar **WBT:** Zeit- und Selbst-management	
1	**SB 1:** Die Psychologie der zwischenmenschlichen Interaktionen					
2	**SB 2:** Allgemeine Psychologie des Denkens, Fühlens & Handelns	**OT 1:** Allgemeine Psychologie & Sozialpsychologie	**OV 1:** Das Beratungsgespräch in der Praxis und Online			
3	**SB 3:** Entwicklungs- und Persönlichkeitspsychologie				**WEB 1:** Das Erstgespräch – Demonstration und Übung	
4	**SB 4:** Klinische Psychologie & Psychotherapie	**OT 2:** Entwicklungs-, Persönlichkeits- & Klinische Psychologie	**WC 1:** Aufgaben & Rolle des Psychologischen Beraters			
ZUSATZZERTIFIKAT: GRUNDLAGEN DER PSYCHOLOGIE						
5	**SB 5:** Modelle der psychologischen Beratung I: Kommunikation				**WEB 2:** Klientenzentrierte Beratung – Demonstration und Übung	**S 1:** Kommunikation und Systemische Methoden in der psychologischen Beratung *3 Tage (präsent oder digital)*
6	**SB 6:** Modelle der psychologischen Beratung II: Verhaltenspsychologische und systemische Ansätze					
7					**WEB 3:** Lösungsfokussierte Beratung – Demonstration und Übung **WEB 4:** Systemische Fragetechniken – Demonstration und Übung	
8				**FA 1:** Praxisfälle & Interventionen der psychologischen Beratung		
ZUSATZZERTIFIKAT: SYSTEMISCHE METHODEN & KOMMUNIKATION IN DER PSYCHOLOGISCHEN BERATUNG						
9	**SB 7:** Stressbewältigung und Achtsamkeit	**OT 3:** Stresskonzepte			**WEB 5:** Burnoutprävention in der Beratungspraxis	
10	**SB 8:** Arbeits-, Organisations- und Wirtschaftspsychologie			**FA 2:** Stressbewältigung, Burnoutprävention & Wirtschaftspsychologie		
11			**WC 2:** Psychologie des Geldes & Honorargestaltung		**WEB 6:** Erfolgreich selbstständig als psychologischer Berater	
12			**WC 3:** Markt- und Werbepsychologie für psychologische Berater		**WEB 7:** Supervision und Austausch zum eigenen Beratungsprozess	

ABSCHLUSSPRÜFUNG: ABSCHLUSSARBEIT

24-12-09