

ALH-AKADEMIE POSITIONIERT SEELSORGE AUSBILDUNG NEU

Seelsorge heute: Menschen verantwortungsvoll begleiten – mit Haltung, Tiefe und theologischer Klarheit

Köln, 26.02.2026. Menschen in schwierigen Lebensphasen zu begleiten, erfordert mehr als Einfühlungsvermögen und professionelle Kommunikation. Es braucht fachliche Kompetenz, innere Klarheit und die Fähigkeit, Beziehung bewusst zu gestalten. Mit der umfassenden Neuausrichtung ihrer Seelsorge-Ausbildung reagiert die ALH-Akademie auf diese aktuellen gesellschaftlichen Herausforderungen.

Öffnung für moderne Seelsorge Konzepte

Seelsorge bewegt sich dort, wo existenzielle Fragen nach Sinn, Schuld, Freiheit, Endlichkeit und Hoffnung aufbrechen – und nicht vorschnell beantwortet werden können. Die Seelsorge-Ausbildung der ALH-Akademie verbindet eine christlich-theologisch fundierte Seelsorgelehre mit zeitgemäßen psychologischen und systemischen Perspektiven. Gleichzeitig öffnet sie sich reflektiert für neue seelsorgliche Formate und Kontexte – etwa in pluralen, digitalen oder institutionellen Settings. Diese Öffnung bedeutet jedoch keine Beliebigkeit: Maßstab bleibt das seelsorgliche Verständnis von Begleitung, Verantwortung und Freiheit. Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die Seelsorge nicht als Coaching, Therapie oder spirituelle Technik verstehen, sondern professionell, reflektiert und menschenzugewandt praktizieren möchten. Im Vordergrund geht es um das Verstehen und Beraten von Menschen in existenziellen Lebenssituationen – in sozialen, kirchlichen oder beratenden Kontexten.

Seelsorge beginnt bei der eigenen Haltung

Neben dem historischen Hintergrund der Seelsorge und theologischen Grundlagen wird großer Wert auf die Entwicklung einer inneren Grundhaltung gelegt. Teilnehmende setzen sich intensiv mit ihrer inneren Haltung, ihrem Rollenverständnis und ihren persönlichen Motiven auseinander. Seelsorgliche Haltung zeigt sich in der Fähigkeit, Ambivalenzen auszuhalten, Deutungen bewusst zurückzunehmen und Menschen Raum für eigene Entscheidungen zu geben. Erst auf dieser Grundlage werden Gesprächsführung, Methodik und praktische Kompetenzen vermittelt. „Seelsorge ist ein dialogisches Begleitgeschehen, in dem Menschen ihre Lebens- und Glaubensfragen zur Sprache bringen können, ohne bewertet zu werden“, erklärt Carolin Hasenberg, Studentutorin der ALH-Akademie. „Unsere Ausbildung legt deshalb besonderen Wert auf Haltung, theologische Reflexion und die Fähigkeit, Menschen in ihrer Freiheit und Würde zu stärken.“

Zeitgemäße Qualifikation mit Blick auf Selbstfürsorge

Mit der Neuausrichtung umfasst die Seelsorge-Ausbildung jetzt auch zwei integrierte Zusatzzertifikate, die aktuelle Anforderungen an professionelle Seelsorgearbeit aufgreifen:

- Systemische Seelsorge
Der systematische Blick dient dem vertieften Verstehen von Menschen in ihren Beziehungs- und Lebenszusammenhängen.
- Achtsamkeit und Resilienz in der Seelsorge
Selbstfürsorge wird als Voraussetzung verantwortlicher Seelsorgearbeit verstanden – insbesondere im Umgang mit Nähe und eigenen Belastungsgrenzen.

Kontakt:

ALH-Akademie
Fachakademie der
DGBB – Deutsche Gesellschaft
für berufliche Bildung mbH
Poller Kirchweg 99
51105 Köln

Web: www.alh-akademie.de

Pressekontakt:

Anja Eigen
Tel.: 0221 422929 - 36
Fax: 0221 422929 - 10
Mail: eigen@dgbb.de

Ein begleitendes Workbook unterstützt die Selbstreflexion und den Kompetenzaufbau. Die ALH-Akademie unterstreicht mit der Überarbeitung ihren Anspruch, Seelsorge als professionelle, verantwortungsvolle und zugleich menschlich zugewandte Begleitung zu vermitteln.

Flexibel lernen – nah am Leben

Durch den verstärkten Einsatz digitaler Lernformate lässt sich die Ausbildung flexibel in den Berufs- und Familienalltag integrieren. Interaktive Online-Einheiten fördern den Austausch, vertiefen Inhalte und ermöglichen ein selbstbestimmtes Lernen. Gleichzeitig bleibt Seelsorge in ihrer Ausbildung stets auf Beziehung, Dialog und Präsenz ausgerichtet.

Mit der Neuausrichtung der Seelsorge-Ausbildung unterstreicht die ALH-Akademie den Anspruch, Seelsorge als professionelle, verantwortungsvolle und zugleich zutiefst menschliche Begleitung zu vermitteln – zeitgemäß, fundiert und nah an den Menschen.

Interessenten können sich schon jetzt für die überarbeitete Ausbildung anmelden:
<https://www.alh-akademie.de/ausbildung/beratung/seelsorger>



Bildunterschrift: Nahaufnahme von Personen, die sich die Hände reichen. Quelle: ALH-Akademie. Abdruck honorarfrei.

Über die ALH-Akademie, Köln

Die ALH-Akademie bietet seit 50 Jahren berufsbegleitende Ausbildungen für ganzheitliche Gesundheit und Beratung an. In den staatlich zugelassenen Lehrgängen werden praxisorientierte Fähigkeiten und aktuelles Fachwissen zur persönlichen Weiterentwicklung und beruflichen Qualifikation vermittelt. Die Basis bietet ein modernes mediengestütztes Lernsystem, das durch flexible Seminartermine und interaktive Online-Trainings genau auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden zugeschnitten ist. Sie erhalten zudem jederzeit qualifizierte fachliche Beratung und individuelle Betreuung durch persönliche Fachtutoren. Kein Wunder also, dass die ALH auch in diesem Jahr erneut den „Award TOP Fernschule“ erhielt – ausgezeichnet durch das Bewertungsportal FernstudiumCheck.de, das regelmäßig die besten Fernschulen Deutschlands kürt.

Kontakt:

ALH-Akademie
 Fachakademie der
 DGBB – Deutsche Gesellschaft
 für berufliche Bildung mbH
 Poller Kirchweg 99
 51105 Köln

Web: www.alh-akademie.de

Pressekontakt:

Anja Eigen
 Tel.: 0221 422929 - 36
 Fax: 0221 422929 - 10
 Mail: eigen@dgbb.de

Gender-Disclaimer:

Im Sinne einer besseren Lesbarkeit verwenden wir das generische Maskulinum. Weibliche und anderweitige Geschlechteridentitäten werden dabei ausdrücklich eingeschlossen. Diese verkürzte Sprachform hat rein redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

Kontakt:

ALH-Akademie
Fachakademie der
DGBB – Deutsche Gesellschaft
für berufliche Bildung mbH
Poller Kirchweg 99
51105 Köln

Web: www.alh-akademie.de

Pressekontakt:

Anja Eigen
Tel.: 0221 422929 - 36
Fax: 0221 422929 - 10
Mail: eigen@dgbb.de