

Neuer Lehrgang „Neurodivergenz: Vielfalt des Denkens im beruflichen Kontext“ – Psychologisches Verständnis für eine zukunftsfähige Arbeitswelt

Köln, 21.04.2026. Neurodivergenz rückt zunehmend in den Fokus moderner Lebens- und Arbeitswelten – doch vielen fehlt noch das notwendige Verständnis. Die ALH-Akademie reagiert darauf mit einem neuen Zertifikatslehrgang: „Neurodivergenz: Vielfalt des Denkens im beruflichen Kontext“. Ziel des Lehrgangs ist es, ein vertieftes Verständnis für neurodivergente Denkweisen zu vermitteln und damit neue Impulse für eine gesunde, inklusive und zukunftsorientierte Arbeitskultur zu setzen.

Im Mittelpunkt des Lehrgangs steht die Erkenntnis, dass Menschen Informationen, Reize, Emotionen und Anforderungen unterschiedlich verarbeiten. Diese Unterschiede beeinflussen maßgeblich Kommunikation, Zusammenarbeit, Führung und die mentale Gesundheit im beruflichen Alltag.

Neurodivergente Profile

Der Lehrgang umfasst eine fundierte Einführung in neurodivergente Profile wie ADHS, Autismus-Spektrum, Dyslexie und Dyskalkulie. Neben grundlegenden Merkmalen werden auch zentrale psychologische Prozesse wie Reizverarbeitung, Aufmerksamkeitssteuerung, Verarbeitungstempo und emotionale Regulation beleuchtet.

Ein besonderer Fokus liegt auf dem sogenannten Masking – dem bewussten oder unbewussten Anpassen des eigenen Verhaltens an soziale Erwartungen sowie dessen Auswirkungen auf die mentale Gesundheit, den Energiehaushalt und die Selbstwahrnehmung.

Neurodivergenz im Arbeitsalltag

Darauf aufbauend wird vermittelt, warum ein pauschaler Ansatz der Gleichbehandlung im Arbeitskontext häufig nicht ausreicht. Stattdessen lernen die Teilnehmenden, wie eine differenzierte und individuelle Perspektive auf Führung und Zusammenarbeit entwickelt werden kann. Auch betroffene Personen erhalten konkrete Strategien, um eigene Bedürfnisse und Stärken besser zu erkennen und im beruflichen Alltag einzubringen.

Ablauf des Zertifikatslehrgangs

Der Zertifikatslehrgang startet am 01.06.26 und dauert vier Wochen und ist 100% digital. Die Teilnehmenden erhalten einen Studienbrief, zudem finden vier Webinare zu festen Terminen statt:

- 10.06.26 von 18.00 - 19.30 Uhr: Warum Neurodiversität alle betrifft: Mentale Gesundheit, Kommunikation und Alltag
- 17.06.26 von 18.00 - 19.00 Uhr: Neurodivergenz im Alltag: Wie Reize verarbeitet werden
- 24.06.26 von 18.00 - 19.30 Uhr: Neurodivergenz am Arbeitsplatz
- 01.07.26 von 18.00 - 19.30 Uhr: Exterpengegespräch - Neurodiversität zwischen Trend und Realität

Die Teilnahmegebühr beträgt 389,00€. Die Teilnehmenden schließen mit dem Zertifikat Neurodivergenzmanagement im Beruf ab.

Interessierte können sich hier anmelden: <https://www.alh-akademie.de/ausbildung/beratung/neurodiversitaet>

Kontakt:

ALH-Akademie
Fachakademie der
DGfB – Deutsche Gesellschaft
für berufliche Bildung mbH
Poller Kirchweg 99
51105 Köln

Web: www.alh-akademie.de

Pressekontakt:

Viola Grams
Tel.: 0221 422929 - 52
Fax: 0221 422929 - 10
Mail: grams@alh-akademie.de



Bildunterschrift: Drei Mitarbeitende im Teammeeting. Quelle: ALH-Akademie. Abdruck honorarfrei.

Über die ALH-Akademie, Köln

Die ALH-Akademie bietet seit 50 Jahren berufsbegleitende Ausbildungen für ganzheitliche Gesundheit und Beratung an. In den staatlich zugelassenen Lehrgängen werden praxisorientierte Fähigkeiten und aktuelles Fachwissen zur persönlichen Weiterentwicklung und beruflichen Qualifikation vermittelt. Die Basis bietet ein modernes mediengestütztes Lernsystem, das durch flexible Seminartermine und interaktive Online-Trainings genau auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden zugeschnitten ist. Sie erhalten zudem jederzeit qualifizierte fachliche Beratung und individuelle Betreuung durch persönliche Fachtutoren. Kein Wunder also, dass die ALH auch in diesem Jahr erneut den „Award TOP Fernschule“ erhielt – ausgezeichnet durch das Bewertungsportal FernstudiumCheck.de, das regelmäßig die besten Fernschulen Deutschlands kürt.

Gender-Disclaimer:

Im Sinne einer besseren Lesbarkeit verwenden wir das generische Maskulinum. Weibliche und anderweitige Geschlechteridentitäten werden dabei ausdrücklich eingeschlossen. Diese verkürzte Sprachform hat rein redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

Kontakt:

ALH-Akademie
Fachakademie der
DGfB – Deutsche Gesellschaft
für berufliche Bildung mbH
Poller Kirchweg 99
51105 Köln

Web: www.alh-akademie.de

Pressekontakt:

Viola Grams
Tel.: 0221 422929 - 52
Fax: 0221 422929 - 10
Mail: grams@alh-akademie.de